



HELSINGIN A-KILTA RY

Toimintasuunnitelma vuodelle 2017

Yleistä

Helsingin A-kilta ry:n keskeisenä tavoitteena on tarjota yhdistysmuotoista päihteetöntä vertaistukitoimintaa päihdetoipujille ja heidän omaisilleen. A-kiltatoiminta on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumatonta ja taloudellista voittoa tavoittelematonta. Helsingin A-kilta ry on itsenäinen yhdistys ja A- Kiltujen Liiton jäsenyhdistys. Toimintamme perustuu vertaistukeen, päihteettömyyteen, vapaaehtoisuuteen, yhteisöllisyyteen, yhteistoimintaan ja toiminnallisuuteen.

Tavoitteemme on tukea toimintaan osallistuvien päihteettömyyttä, elämänhallintaa, hyvinvointia ja terveyttä. Tavoitteen toteutumiseksi teemme yhteistyötä mm. kaupungin eri päihde - ja mielenterveysyksiköiden, monien yhdistysten, Etelä-Suomen vankiloiden ja muiden yhteisöjen kanssa.

Helsingin A-kilta ry on aloittanut toiminnan päihteettömyyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi vuonna 1966. Yhdistyksen 50 toimintavuotta juhlittiin kesällä -16 A-kiltujen Liiton kesäpäivien yhteydessä. Samassa yhteydessä julkaistiin yhdistyksen 50 -vuotis historiikki.

Raha-automaattiyhdistyksen avustama kolmivuotinen ”Polkuja päihteettömyyteen ja hyvinvointiin” -projekti päättyy vuoden 2016 lopussa. Projektin mahdollistamana olemme voineet mm. ylläpitää matalakynnyksistä Malmin yhteisötilaa yhteistyössä Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskus kanssa. Olemme hakeneet Raha-automaattiyhdistykseltä toiminta-avustusta toiminnan jatkumisen turvaamiseksi. Malmin yhteisötilan toiminta pohjautuu Helsingin A-Kilta ry:n, kaupungin Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen ja Psykiatrian ja päihdehuollon erityispalvelujen kanssa tekemäämme kumppanuussopimukseen.



Helsingin A-kihta ry hakee järjestöavustusta vuodelle 2017 jatkaakseen vuonna 2015 käynnistettyä toimintaa kokemusasiantuntijuudesta. Toiminta on käynnistetty järjestöavustuksen mahdollistamana ja sitä on mahdollista jatkaa järjestöavustuksen tuella. Kokemusasiantuntijatoiminta on osa Pohjois-Helsingin terveysasemien päihde- ja mielenterveystyötä. Olemme rakentaneet terveysasemille sopivaa mallia kokemusasiantuntijuudesta yhdessä Pohjoisen terveysasemien ja Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen asiantuntijoiden kanssa. Toiminnan osapuolet ovat tyytyväisiä toiminnan tuloksiin ja tahtotila Pohjoisen terveysasemien päihde- ja mielenterveystyön edelleen kehittämiseen on hyvä. Koemme kokemusasiantuntijatoiminnan täydentävän olemassa olevia palveluja psykiatria- ja päihdekeskuksen ja terveysasemien integroidessa perus- ja erityistason työtä. Hanke on Mieli 2009 -ohjelman periaatteiden mukainen.

Solakallion päihdeetön asumisyhteisö tarjoaa asumispalveluja asunnottomille miehille Helsingin Itä-Pakilassa. Yhdistys tarjoama asuminen on vuokrasuhteista soluasumista.

Hallinto, talous ja henkilökunta

Yhdistyksen toimintaa johtaa syyskokouksessa valittu hallitus, joka valitsee keskuudestaan tarvittavat toimihenkilöt. Hallitus kokoontuu säännöllisesti, sekä tarpeen vaatiessa. Sääntömääräisten syys- ja kevätkokousten lisäksi järjestämme tulevalle toimikaudella tarvittaessa jäsenkokouksia, joiden aiheita ovat yhdistystoiminnan suunnitteluun ja

käytännön toiminnan toteutukseen liittyvät asiat. Jäsenet käyttävät yhdistyksen ylintä päätösvaltaa.

Yhdistyksen jäsenten on mahdollista osallistua A- Kilttojen Liiton järjestämiin koulutuksiin ja A- Kilttojen Liiton kevät-, kesä- ja syyspäiville.

Työsuhteessa vuonna 2017 tulee työskentelemään, mikäli haettu RAY:n toiminta-avustus ja Helsingin kaupungin järjestöavustus toteutuu, toiminnanjohtaja, taloushallinnon vastaava, liikkuva ohjaaja, vastaava ohjaaja, Oppisopimusopiskelija jatkaa määräaikaissa työsuhteessa keväälle 2016 asti työtehtävien painottuessa Malmin yhteisötilan ohjaajan tehtäviin.

Tarkoituksena on jatkaa myös suunnitellusti kokemusasiantuntijan työtehtäviä järjestöavustuksen turvin Maunulan terveysasemalla, osan viikosta palveluiden ollessa Helsingin A-killan ja Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen yhteisötilassa Malmilla. Solakalliossa tulee työskentelemään yksi osa-aikainen huoltomies, sekä yksi henkilö kuntouttavan työtoiminnan kautta kiinteistönhuoltoon liittyvissä työtehtävissä sekä vuokraustoiminnasta vastaava työntekijä.

Helsingin A-killan ylläpitämä Kahvila Porina tarjoaa kaupungin kanssa tekemämme kumppanuussopimuksen mukaisesti erilaisten työvoimapoliittisten toimenpiteiden turvin, työ- ja toimintamahdollisuuksia kuten kuntouttavaa työtoimintaa.

TE- keskuksen kanssa sovitun kuntouttavan työtoiminnan järjestäminen Solakallion asumisyhteisössä ja Kahvila Porinassa jatkuu siis myös vuonna 2016.

Myös Rikosseuraamuslaitoksen kautta yhdyskuntapalvelun suorittaminen sekä Solakalliossa , Malmin yhteisötilassa ja Kahvila Porinassa on edelleen mahdollista.

Vapaaehtoistoimijoiden määrää pyrimme lisäämään kehittämällä vapaaehtoistoimintaa sekä tarjoamalla koulutusta ja työnohjausta vapaaehtoistoimijoille.



Yhdistystoiminta, Malmin yhteisötila ja kokemusasiantuntija -toiminta

Helsingin A-killan varsinaisen toiminnan keskeinen sisältö on osallistujien ja jäsenten päihteettömyyden ja heidän päihde- ja/tai mielenterveysongelmaansa liittyvän muutostavoitteen tukeminen sekä hyvinvoinnin lisääminen.

Päihteettömyyttä, elämänhallintaa, hyvinvointia ja terveyttä tukevan toimimiskulttuurin luomisen perustan muodostavat vertaistuki, vapaaehtoisuus, yhteisöllisyys, yhteistoiminta ja toiminnallisuus.

Malmin yhteisötila

Kolmivuotisen ”Polkuja päihteettömyyteen – ja hyvinvointiin” -projektin tavoitteena oli toimintamallin luominen kunnan ja kolmannen sektorin toimijoiden yhteistyöstä ja edelleen luoda edellytyksiä toiminnan laajentamiseen ja juurruttamiseen myös muualle Helsinkiin. Tavoitteemme on jatkaa Malmin yhteisötilan toimintaa 2017 yhteistyössä kaupungin kanssa ja jatkaa projektissa aloitettua päihdetyötä Itä-Helsingissä yhteistyössä kumppaneidemme kanssa.

Polkuja päihdeettömyyteen- ja hyvinvointiin -projektissa on saatu aikaan verkostoja, yhteistyötä, toimintaa, vertaisuutta, vapaaehtoisuutta ja käytäntöjä. Nämä asiat ovat toiminnan kulmakiviä yhdistyksen suunnatessa vuoteen -17. Tavoitteemme vuodelle -17 on se, että Malmin yhteisötila kykenee vastaamaan kävijöittensä tarpeisiin pitämällä ovet auki vuoden jokaisena päivänä palkatun henkilökunnan ja vapaaehtoistoimijoiden voimin. Vapaaehtoistoiminnan kiinnostavuuden ja toimintaedellytysten parantaminen, sekä vapaaehtoisten saaminen mukaan toiminnan toteutukseen ja kehittämiseen ovat vuoden 2017 tärkeimpiä tavoitteita.

Yhteisötilassa on kokoontunut 4-5 iltana viikossa eri yhteistyötoimijoiden vertaisryhmiä, jotka jatkavat toimintaansa myös tulevana vuonna tuoden ryhmämuotoista vertaistukea mielenterveys- ja päihdeongelmaisten tueksi. Tavoitteemme on edelleen mahdollistaa näiden ryhmien toiminta tiloissamme ja näin monipuolistaa tarjontaa toipumisen tueksi.

Jatkamme tiivistä yhteistyötä ja kumppanuutta Pohjoisen psykiatrian ja päihdekeskuksen kanssa vuonna -17. Yhteistyössä voimme tarjota kävijöille tukea toipumiseen, sisältöä päihdeettömään päivään ja tietoa mahdollisuudesta käyttää kaupungin psykiatrisen erikoissairaanhoidon ja polikliinisen päihdehuollon palveluja. Kumppanuussopimuksen mukaisesti kaupunki kohdentaa päihdekeskuksen työntekijäresursseja Malmin yhteisötilan toimintaan.

Jatkamme vuonna -17 yhteisötilan ryhmätoimintaa ja muuta toimintaa, kuten Green Care-toimintaa, yhteistyössä kumppaneidemme ja sidosryhmiemme kanssa. Sisällön tuottaminen osallistujien päihdeettömään päivään tulee jatkumaan yhteistoiminnallista tapaa noudattaen. Green Care -toiminnan tavoitteena on osallistujien ja jäsenten terveyden, luontoharrastukseen liittyvän osaamisen ja tiedon sekä omatoimisuuden ja aktiivisuuden paraneminen.



Kokemusasiantuntija -toiminta

Helsingin A-kiilta ry hakee kaupungin järjestöavustusta vuodelle 2017 jatkaakseen hanketta kokemusasiantuntijuudesta Pohjois-Helsingin terveysasemien päihde- ja mielenterveystyössä.

Vuonna 2015 aloitetun kokemusasiantuntijatoiminnan tarkoitus on täydentää Pohjois-Helsingin terveysasemilla ja Malmin yhteisötilassa tehtävää päihde- ja mielenterveystyötä. Toiminta tuo vertaisuuden ja tiedon kolmannen sektorin palveluista terveysasemille ja kokemusasiantuntijan liikkuvan työn kautta muiden tarvitsijoiden tietoon. Terveysasemalla asiakas tavoittaa kokemusasiantuntijan terveysaseman työntekijöiden ohjaamana tai olemalla suoraan yhteydessä kokemusasiantuntijaan.

Malli Pohjoisen terveysasemille kohdentuvasta kokemusasiantuntijuudesta on osa Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen ja Helsingin A-kilta ry:n tekemää kumppanuustoimintaa. Kumppanuustoiminta perustuu sopimukseen ja sen osapuolia ovat Helsingin kaupungin Psykiatria- ja päihdepalveluiden Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskus, kaupungin Psykiatrian ja päihdehuollon erityispalvelut ja Helsingin A-kilta ry. Maunulan terveysasema on kokemusasiantuntijatoiminnan keskeinen osapuoli.

Vuonna -17 keskeisiä tehtäviä ovat, asiakastyön lisäksi, toiminnan tunnetuksi tekeminen, toiminnan arvioiminen ja sen kehittäminen saatujen kokemusten avulla. Kokemusasiantuntija -toiminnasta tiedottaminen on tärkeä osa toimintaa ensi vuonna.

Kahvila Porina

Kahvila Porina on ensimmäisen toimintavuotensa aikana tuonut yhdistyksen tiloihin uusia kävijöitä, toiminut arkisin lounas- ja tilauskahvilana, sekä tarjonnut puitteet erilaisten ryhmien ja tiimien kokoontumisille. Tila on ollut iltapäivisin, iltaisin ja viikonloppuisin muussa kuin kahvilan käytössä.

Päihdeettömän kahvilan palvelut on ensisijaisesti tarkoitettu yhteisötilan asiakkaille, kumppaneille, heidän asiakkailleen sekä Helsingin pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen asiakkaille ja työntekijöille

Kahvilan ollessa auki rajoitetun ajan arkisin, sekä kävijämäärän rajoituessa lähinnä yhteisötilan osallistujiin ja Helsingin pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen asiakkaisiin ja työntekijöihin, kahvila tuotti odotetusti tappiota 2015 aikana.



Tiukentuneen taloustilanteen vuoksi kahvilan konseptia joudutaan muuttamaan ja kehittämään vuoden 2016 aikana, jotta kahvilan toiminta olisi taloudellisesti kannattavampaa ja tavoittaisi myös enemmän jäseniämme ja yhteisötilan kävijöitä.

Kahvilan toiminnan perusteet ovat kuitenkin sosiaalisia ja sen toiminta on kokonaan Helsingin A-killan ylläpitämää ja rahoittamaa toimintaa.

Yhteistoiminta

Yhteistoiminnan keskiössä vuonna -17 on Helsingin A-killan ja Helsingin kaupungin Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskus sekä kaupungin Psykiatrian ja päihdehuollon erityispalvelujen kanssa tehtävä yhteistoiminta. Yhteistoiminta pohjautuu kumppanuussopimukseen.

Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystieteiden ylläpitämän Tervalammen kuntoutuskeskuksen kanssa tekemämme yhteistyö jatkuu ensi vuonna, vertaistuen ja vuorovaikutteisen toiminnan muodossa, tiiviinä mahdollistaen laitospäästössä olevien päihdeongelmaisten kiinnittämisen A-killan toimintaan.

Kriminaalihuollon tukisäätiö on tehnyt projektihakemuksen Raha-automaattiyhdistykselle koskien päihdeettömän toimitilan ja siihen kiinnittyvän toiminnan aloittamista Itä-Helsingissä. Helsingin A-Kilta on ollut aktiivisesti mukana toimintamallin suunnittelussa. Toiminnan mahdollisesti käynnistyessä vuonna -17 antaa se mahdollisuuden A-killatoiminnan järjestämiseen Itä-Helsingissä.

Green Care -toiminta tulee jatkumaan aktiivisena vuonna -17. Toimintaa tullaan järjestämään yhteistyössä Helsingin A-Killan kumppaneiden kanssa. Green Care-toiminnan osapuolet ovat tehneet vuonna -16 kumppanuussopimuksen.



Viestintä

Viestinnän keskeisin tehtävä on tukea toimintasuunnitelmassa määriteltyjen tavoitteiden saavuttamista. Vuonna -17 viestinnässä korostuvat eri toiminnoista tiedottaminen, vapaaehtoistoiminnan tukeminen ja juurruttaminen, kokemusasiantuntija -toiminnan ja A-killatoiminnan yleisen tunnettavuuden lisääminen.

Sisäisellä viestinnällä perehdytämme uudet osallistujat/jäsenet yhdistyksemme toimintaan, sen tavoitteisiin ja arvoihin. Viestinnän toimiin osallistuvat työntekijät, vapaaehtoiset ja harjoittelijat: arjen kanssakäymisessä yhteisötilassa, tapaamisissa toiminnallisten

tapahtumien yhteyksissä, vapaaehtoisten ja työntekijöiden yhteisillä koulutus- ja virkistyspäivillä sekä toiminnansuunnitteluilloissa.

Tiedon jakaminen toiminnasta ja osallistumisen mahdollisuuksista ovat vuorovaikutus, Kiltasanomat, Facebook, kuukausiohjelma, tapahtumatiedotteet, ilmoitustaulut, sähköposti, suunnitteluillat, eri infotilaisuudet sekä kehittämispäivät. Vapaaehtoiset osallistuvat tiedottamisen toimiin.

Ulkoinen viestintä keskittyy ensi vuonna ajankohtaisista asioista tiedottamiseen. Kerromme kumppaneille, sidosryhmille ja heidän asiakkailleen toiminnastamme ja yhteistyön mahdollisuuksista. Tiedotamme toiminnastamme Malmin yhteisötilan kävijöille ja vieraileville ryhmille, kumppaneiden ja sidosryhmien asiakkaille ja työntekijöille, muille päihde- ja mielenterveysasiakkaille ja ammattilaisille, vangeille ja vankilataustaisille ja muille kohderyhmään kuuluville. Työtiimin lisäksi tiedottamisen eri toimiin osallistuvat myös vapaaehtoiset.

Kokemusasiantuntija -toiminnan tiedottaminen keskittyy osallistumisiin erilaisiin tilaisuuksiin, kuten Pohjoisen alueen terveysasemien henkilökuntakokouksiin, muille toiminnan vaikutuspiirissä oleville ja siitä kiinnostuneille. Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen päihdesairaanhoidajat ja ohjausryhmän jäsenet tekevät tahoillaan hanketta tunnetuksi.



Solakallion asumisyhteisö

Solakallion asumisyhteisö on tarjonnut helsinkiläisille asunnottomille miehille suunnattua asumispalvelua vuodesta 1968 alkaen.

Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveysvirasto ei myöntänyt enää vuonna 2015 uusia maksusitoumuksia tilapäismajoitusta hakeville asunnottomille miehille Solakallion asumisyhteisöön. Asukasmäärä väheni vuoden aikana 24: n asukkaaseen, jonka jälkeen tiedotimme asukkaille sosiaaliviraston päätöksen mukaisesti, että nykyiset maksusitoumukset päättyvät viimeistään 31.12.15.

Solakallion asumisyhteisön asumismuoto muuttuu vuokrasuhteiseksi jonka jälkeen nykyiseen asumiseen liittyvät palvelut loppuvat, kuten asukkaille suunnattu palveluohjaus ja muut asukasmaksuihin sisältyneet palvelut.

2016 alusta Solakallion asumisyhteisö tarjoaa vuokralaisilleen päihteettömän soluasumismuodon, jossa vuokralaisella on käytössään oman soluhuoneen lisäksi yhteinen keittiö, wc- ja suihkutilat, sekä olohuone jossa Tv. Vuokraan sisältyy vesi, sähkö ja langaton laajakaistayhteys. Vuokralainen sitoutuu myös noudattamaan Solakallion asumisyhteisön järjestyssääntöjä.

Solakallion asumisyhteisössä tulee olemaan yhteensä 24 yhdenhengen soluasuntoa, jotka ovat 10m² -19m² suuruisia.

Solakallion asumisyhteisöön liittyviä kehittämissuunnitelmia ja eri asumismuotomahdollisuuksia tulemme edelleen kartoittamaan yhdessä Y-säätiön ja kaupungin tilakeskuksen kanssa.

Lopuksi

Vuonna 2014 alkaneen, joulukuussa -16 päättyvän, Polkuja päihteettömyyteen ja hyvinvointiin -projektin aikana Helsingin A-Kilta on kehittänyt kumppanuuteen ja yhteistyöhön perustuvaa toimintamallia. Projektin aikana luodut toimintatavat leimaavat toimintaa myös tulevana vuonna.

Helsingin A-kiilta juhlisti 50 vuotta kestänyttä toimintaansa kesällä -16. Moni asia on muuttunut vuosien varrella. Yhteiskunta on muuttunut, päihde- ja asumispoliittiset ratkaisut ovat osaltaan vaikuttaneet toimintaamme. Yhteiskunnalliset muutokset ovat muokanneet, mahdollistaneet ja haastaneet toimintaamme. Tuleva vuosi tuo uudet haasteet ja mahdollisuudet tullessaan.

A-kiltatoiminnan arvot muodostavat elävän kivijalan, joka ohjaa toimintaamme vuodesta toiseen huolimatta toimintaympäristön muutoksista. Mielenterveyteen liittyvät asiat ovat nousseet päihteettömyyden rinnalle yhdistyksen toiminnassa. Vertaistuki, vapaaehtoisuus ja yhteisöllisyys ovat toimintamme voimavaroja vuodesta ja vuosikymmenestä toiseen. Yhteistoiminnassa on kyse osaamisen jakamisesta ja resurssien tehokkaasta käytöstä. Yhteistoiminnan voi ajatella olevan yhteisöllistä vertaistukea. Yhteistoiminta eri muodoissaan on tärkeällä sijalla toiminnassamme myös ensi vuonna. Yhteistoiminta on keskeisellä sijalla järjestäessämme toiminnallisuutta ensi vuonna.



Vapaaehtoistoiminnan kehittäminen on vuoden -17 keskeinen tavoite. Toimintamme tunnetuksi tekeminen osallistumisen mahdollisuuksien luominen ovat väylä vapaaehtoisuuteen.

Helsingissä 28.9.2016
Helsingin A-kilta ry hallitus

