

# KILT SANOMAT

---

## HELMIKUU 2015

---

### MALMIN YHTEISÖTILA

---

Malmin yhteisötila aloitti toisen toimintavuotensa RAY:n projektirahoituksen turvin. Vuonna 2014 yhteisötilan kävijäkirjaan oli tullut yhteensä 4013 käyntimerkintää!!

Malmin tilat ovat päivittäin aktiivisessa käytössä ja iltaisin eri vertaisryhmät kokoontuvat tiloissamme. Viikonloppuisin, kiitos vapaaehtoistemme, olemme saaneet pidettyä ovet avoinna la 14 – 20 ja su 10 – 16. Arkisin olemme avoinna: ma, ti, to, pe 9 – 18, ke 9 – 20.

Yhteistoimintamme Pohjoisen psykiatrian- ja päihdekeskuksen kanssa on mahdollistanut kävijöidemme osallistumisen liikunta- ja kulttuuritapahtumiin sekä toimintaan nikkarointipajalla kahdesti viikossa.

**Toiminnansuunnittelu-ilta joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 17. Tervetuloa mukaan ideoimaan toimintaamme.**

### RYHMÄT MALMILLA

---

- Draamaryhmä, ma klo 16 -18
- AVORYHMÄYHTEISÖN Malmin Avoryhmä, avoin vertaistukiryhmä, ti klo 18 – 20
- TUKIVALMENNUSRYHMÄ joka toinen ti, parillisina viikkoina klo 15 – 17, suljettu ryhmä

- Teemallinen keskusteluryhmä klo 16 – 17:30, 11.2. ja 25.2.
- PA-ryhmä to klo 18 - 19.30, vertaistukiryhmä talous- ja velkavaikeuksiin
- KAKSOISPISTE, pe klo 18:00 – 19:30, vertaistukiryhmä kaksoisdiagnoosin omaaville
- NA-ryhmä la klo 18 - 19.30

### TOIMINNALLISET RYHMÄT

---

- Maunulan liikuntahalli; sulkapalloa, punttisali, pingistä, ma klo 13 -14
- Nikkarointipaja ti ja pe klo 9:30 – 11:30, päihdepoliklinikan tiloissa, Soidinkuja C-rappu
- Keilaus Helsinginkadulla joka toinen ke, parittomina viikkoina klo 13 -14, omavastuu 3 €

# KILTA SANOMAT

---

## HELMIKUU 2015

---

### KAHVILA PORINA

---

Keittolounaan lisäksi Kahvila Porinassa lounasaikaan on tarjolla nyt myös salaattiannos!

Tarjolla on edelleen myös suolaisia ja makeita leivonnaisia, sämpylöitä ja eväslleipiä sekä makeisia, jäätelöä ja virvokkeita. Kaikki tuotteet on ostettavissa myös mukaan. Valmistamme tuotteita myös tilauksesta. Lisätietoja Merviltä.

Käy katsomassa kuukauden ruokalista kotisivuiltamme tai Facebookista!

**Kahvila Porina** avoinna ma-pe klo 9-14.

Puh. 046-5730 897

aamupuuro klo 9 - 10

keitto/salaattilounas klo 11 -14

[kahvilaporina@helsinginakilta.fi](mailto:kahvilaporina@helsinginakilta.fi)



### SOLAKALLION ASUMISYHTEISÖ

---

Solakallion asumisyhteisön yhteydessä toimineen yhteisötilan toiminta on lopetettu vuoden alusta alkaen. Kaikki yhdistyksen kävijä- ja jäsenoiminta on siirtynyt Malmin yhteisötilaan Soidinkujalle.

Solakallion asumisyhteisö jatkaa toistaiseksi tilapäisasumisyksikkönä, kuitenkin vähentynein resurssein, jonka vuoksi asukkaiden palveluohjauksesta joudutaan tinkimään.

Käymme tiiviitä neuvotteluita Helsingin kaupungin Tilakeskuksen kanssa kaupungin omistaman ns. "Vanhan puolen talosta", koska kaupungilla on intresseissä luopua vanhoista kiinteistöistään. Parhailaan Solakallion kiinteistöistä tehdään mm. kuntokartoitusta ja käymme keskustelua toiminnan jatkuvuudesta yhdistyksemme kannalta mielekkäimmällä tavalla.

### JÄSENTIEDOTETTA

---

Yhdistyksen syyskokouksessa päätettiin nostaa vuosittaista jäsenmaksua viidellä eurolla eli vuoden 2015 jäsenmaksu on **15€**.

Kannatusjäsenmaksu on vuonna 2015 yhdistyksille ja yrityksille **50€** ja yksityisille henkilöille **20€**.

# KILTA SANOMAT

## HELMIKUU 2015

### TULEVAT TAPAHTUMAT JA KEVÄÄN RETKET

Kuluvan vuoden aikana on monia mahdollisuuksia lähteä luontoon ja liikkumaan. Retkien järjestämisessä jatkamme yhteistyötä Kriminaalihuollon tukisäätiön, Keravan vankilan, Tukihenkilötyö-yhdistyksen Avosetti -projektin ja Villa Sturen kanssa.

- ❖ ti 10.2. tutustuminen talvikalastukseen, aika avoin, pilkkiretki
- ❖ ke – to 1. -2.4. Sipoonkorpi, yön yli retki, telttamajoitus
- ❖ ti 28.4. lintubongausta Porkkalanniemellä
- ❖ ti 5.5. lintubongausta + kalastusta, Helsinki Vanhankaupunginlahti

**Kaikista retkistä ilmoitus yhteisötilan ilmoitustaululla n. 1-2 vk ennen retkeä.**

**Sitova ilmoittautuminen**, koska paikkoja aina rajoitetusti ellei toisin ilmoiteta.

### MUUT TAPAHTUMAT

Etelän A-kiltojen aluetapaaminen 1-2015  
Järvenpään sosiaalisairaalassa 14.2.2014  
klo 9 – 15:30.

Osoite Kuusitie 36, Haarajoki

### KOKEMUS- ASiantuntijuutta Pohjois-Helsinkiin!

Helsingin kaupunki myönsi vuodelle 2015 Helsingin A-killalle järjestöavustuksen 2014 tuodaksemme kokemusasiantuntijuutta Pohjois-Helsingin terveysasemien päihde- ja mielenterveystyöhön.

Kokemusasiantuntijana on aloittanut Vesa Karsikas 1.1.2015.

A-killat on rakentanut terveysasemille sopivaa mallia kokemusasiantuntijuudesta yhteistyössä Helsingin kaupungin Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen asiantuntijoita, sekä pohjoisen alueen terveyskeskustyöntekijöiden kanssa.

Kokemusasiantuntijamalli Pohjois-Helsingin terveysasemille tukeutuu Kansallisen mielenterveys- ja päihdesuunnitelman linjauksiin. Suunnitelmassa on esitetty Sosiaali- ja terveysministeriön nimeämän työryhmän ehdotukset mielenterveys- ja päihdetyön kehittämiseksi vuoteen 2015. Kansallisen mielenterveys- ja päihdesuunnitelman yhtenä pyrkimyksenä on kokemusasiantuntijoiden ja vertaistomijoiden ottaminen mukaan mielenterveys- ja päihdetyön suunnitteluun, toteuttamiseen ja arviointiin.

Kokemusasiantuntija on saanut oman koulutuksen myötä tavan ja keinot muuntaa omat kokemuksensa hyödyllisiksi toisen auttamisen välineiksi. Oma toipumiskokemus ja tarina siitä ovat kokemusasiantuntijalle tärkeää pääomaa!

# KILTA SANOMAT

HELMIKUU 2015

## HALLITUKSEN TIEDOTUS

Vuoden -14 lopussa MTV:n nettiutiset uutisoi harhaanjohtavasti Helsingin A-killan työntekijän irtisanomista. MTV:n nettiutiset antoivat virheellistä tietoa myös yhdistyksen muusta toiminnasta ja tukityöllistämisestä. MTV:n nettiutisissa Helsingin A-killan toiminta yhdistettiin otsikon **"Työnantaja voi nyt irtisanoa ja palkata tilalle työttömän – työttömyys tulee kasvamaan"**- alle. Helsingin A-killaa käytettiin ikäänkuin "varoittavana esimerkkinä" palkkatukilainsäädännön ja työsopimuslain muutoksesta, joilla ei ollut mitään liityntää työntekijämme irtisanomiseen. Käy katsomassa hallituksen koko tiedote kotisivuiltamme tai Facebookista.



Mukavia talvipäiviä kaikille!



### Malmin yhteisötila

Soidinkuja 4-6 C, 00700 Helsinki  
p. 09-715 400

Kahvila Porina p. 046-5730897

### Solakallion ohjaajat, toimisto

Solakalliontie 11, 00680 Helsinki  
0400-713930

<http://helsinginakilta.fi/>  
[www.facebook.com/helsinginakilta](http://www.facebook.com/helsinginakilta)



HELSINGIN  
**A-KILTA ry**  
POLKUJA PÄIHTETTÖMYYTEEN