

# KILTA SANOMAT

## SYKSY 2015

### MALMIN YHTEISÖTILA

Malmin yhteisötilaan liittyvä RAY:n 2. projektiavustusvuosi on lähenemässä loppuaan ja ”Polkuja päihteettömyyteen- ja hyvinvointiin”-projektimme viimeinen projektivuotemme 2016 on alkamassa.

Malmin yhteisötila on kuluvana vuonna ollut aktiivisessa käytössä päivittäisten kävijöiden sekä erilaisten ryhmätoimintojen muodossa. Toiminnan jatkuvuuden turvaamiseksi olemme hakemassa ensi vuonna jatkuvaa RAY:n toiminta-avustusta Malmin yhteisötilaan ja toimintaan.

Jotta toiminta vastaisi jäsentemme ja kävijöittemme tarpeita olet tervetullut toiminnansuunnittelu-iltoihin joista erillinen ilmoitus koti- ja facebook sivuillamme, sekä Malmin yhteisötilassa.

#### AUKIOLOAJAT:

ma - ti klo 9 - 18

ke pidennetty Kilta-ilta klo 20 asti

to - pe klo 9 - 18

la klo 10 - 20

su klo 10 – 16

### RYHMÄT JA TOIMINTA MALMILLA

#### TOIMINTAA:

- Maunulan liikuntahallin (sulkapallo, pingis, punttisali) vuorot ma klo 13 - 14 jatkuu.
- Nikkarointipaja ma ja pe klo 9:30 – 11:30.

#### RYHMÄT:

- AVORYHMÄYHTEISÖN Malmin Avoryhmä, avoin vertaistukiryhmä, ti klo 18 – 20 parillisina viikkoina
- TEEMALLINEN Keskusteluryhmä kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 17 - 18, 2.9., 7.10., 4.11. ja 2.12.
- TUKIVALMENNUSRYHMÄ joka toinen to, parillisina viikkoina klo 14:30 - 16
- PA-ryhmä, vertaisryhmä talous- ja velkavaikeuksiin, to klo 18 – 19:30
- KAKSOISPISTE, vertaistukiryhmä kaksoisdiagnoosin, eli samanaikaisen päihde- ja mt-ongelman kanssa painiville pe klo 18 - 19:30
- AA-ryhmä su klo 11 – 13

**Huom! Kaikista retkistä ilmoitus yhteisötilan ilmoitustaululla n. 1-2 vk ennen retkeä. Sitova ilmoittautuminen, koska paikkoja aina rajoitetusti ellei toisin ilmoiteta.**

### KAHVILA PORINA

Kahvila Porina on kesätauon jälkeen käynnistänyt toimintansa ja on avoinna taas arkisin klo 9-14!

Kahvila Porinassa on tarjolla makeita ja suolaisia leivonnaisia ja piiraita, eväsleipiä ja –sämpylöitä, sekä makeisia, jäätelöä ja tietenkin kahvia, teetä ja virvokkeita! Arkilounastarjoilu kahvilassa (soppa&salaatti) on tauolla toistaiseksi ja jatkamme keskitetymmin kahvilatuotteiden parissa, sekä toimimme edelleen tilauskahvilana. **Kahvila Porina avoinna ma-pe klo 9-14.**

- aamupuuro klo 9 – 10 1€ !

# KILTOJEN SANOMAT

## SYKSY 2015

### SOLAKALLION ASUMISYHTEISÖ

Helsingin kaupungin sosiaali- ja terv.virasto lopettaa maksusitoumusten myöntämisen Solakallion asumisyhteisöön 31.12.15. Vuoden 2016 alusta kaikkien Solakalliossa asuvien tulee tehdä vuokrasopimus Helsingin A-kilta ry:n kanssa.

Solakallion asumisyhteisö tarjoaa vuokralaisilleen edelleen päihteettömän soluasumismuodon kolmessa eri solussa.

Solakallion asumisyhteisössä on yhteensä 24 yhdenhengen soluasuntoa, jotka ovat 10m<sup>2</sup> - 19m<sup>2</sup> suuruisia. Vuokralaisella on käytössään oman soluhuoneen lisäksi yhteinen keittiö, wc- ja suihkutilat, sekä olohuone jossa Tv. Vuokraan sisältyy vesi, sähkö ja langaton laajakaistayhteys. Soluhuoneissa on sänky, pöytä ja vaatekaapit. Huoneita voi myös vuokrata kalusteitta.

### JÄSENASIAA JA TULEVIA TAPAHTUMIA

Helsingin A-kilta ry viettää tulevana vuonna 2016 **50-vuotispäiviään!**

Olemme alustavasti sopineet että 50-vuotisjuhlat vietetään A-kiltojen liitto ry:n kesäpäivien yhteydessä 2.-3.7.16. jotka järjestetään pääkaupunkiseudulla (paikka vielä avoin).

Vuosipäiväjuhlallisuuksien yhteydessä julkaisemme Helsingin A-kilta ry:n 50-vuotis historiikin, jonka kirjoittaa Helsingin yliopiston poliittisen historian valt. kand. Ville Eerola.

Vuosipäiviä juhlistamme yhdessä Vantaan A-killan kanssa joka viettää myös tasavuosia eli 40-vuotispäiviään.

Laitathan jo päivämäärän muistiin ja tervetuloa joukolla juhlistamaan Helsingin ja Vantaan A-kiltojen taivalta!

### A-kiltojen liiton järjestämiä tapahtumia syksyllä 2015 ovat;

- **Vertaisohjaajien koulutus**  
Partaharjun toimintakeskus, Partaharju  
02.10.2015 - 04.10.2015
- **A-Kiltojen Liitto ry:n valtakunnalliset syyspäivät ja syyskokous**  
Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Siilinjärvi  
24.10.2015 - 25.10.2015
- **Järjestöpäivät**  
Särkisaaren leiri- ja kurssikeskus, Jämsä  
12.11.2015 - 14.11.2015
- **Aluetapaaminen Etelä-Suomi**  
Leirikeskus Kinismaja, Vägsjö

Mikäli olet jäsenmaksamme suorittanut jäsen ja halukas osallistumaan tapahtumiin katso tarkemman tiedot tapahtumista A-kiltojen liiton sivuilta:

<http://a-kiltojenliitto.fi/aluetoiminta/> ja olethan yhteydessä ajoissa Malmin yhteisöohjaajiin p. 09-715 400

### MUUT TAPAHTUMAT

Etelän A-kiltojen aluetapaaminen 1-2015  
Järvenpään sosiaalisairaalassa 14.2.2014  
klo 9 – 15:30.

Osoite Kuusitie 36, Haarajoki

# KILTA SANOMAT

## SYKSY 2015

### KOKOUSKUTSU

#### **HELSINGIN A-KILTA RY:N SÄÄNTÖMÄÄRÄISEEN SYYSKOKOUKSEEN!**

Syyskokous järjestetään Malmin  
Yhteisötilassa, Soidinkuja 4-6, 00700, C-rappu

**11.11.2015 klo 18.00**

Kokouksessa käsitellään sääntöjen §12  
määrämät asiat, mm. valitaan uusi hallitus  
vuodelle 2016!

Kokouksessa käsitellään myös jäsenten  
vähintään 30 päivää aikaisemmin kirjallisesti  
hallitukselle esitetyt asiat.

**Muistathan että vain jäsenmaksun 2015  
suorittaneet ovat äänioikeutettuja.**

### **KOKEMUS- ASiantuntijuudesta**

Helsingin A-kilta ry hakee myös vuodelle 2016  
järjestöavustusta jatkaakseen hyvin alkanutta  
hanketta kokemusasiantuntijuudesta  
Pohjois-Helsingin terveysasemien päihde- ja  
mielenterveystyössä. Järjestöavustuksen tuella  
olemme rakentaneet terveysasemille sopivaa  
mallia kokemusasiantuntijuudesta yhdessä  
Pohjoisen terveysasemien ja Pohjoisen psykiatria-  
ja päihdekeskuksen asiantuntijoiden kanssa.  
Toiminnan osapuolet ovat tyytyväisiä hankkeen  
tuloksiin ja tahtotila Pohjoisen terveysasemien  
päihde- ja mielenterveystyön edelleen  
kehittämiseen on hyvä.

Kokemusasiantuntijan työt Maunulan  
terveysasemalla alkoi vuoden alussa Maunulassa  
ja kokemusasiantuntijamme Vesa on ollut  
asiakkaiden tavattavissa keskiviikkona, torstaina  
ja perjantaina. Maanantaisin ja tiistaisin  
kokemusasiantuntijan palvelut ovat olleet

Helsingin A-killan ja Pohjoisen psykiatria- ja  
päihdekeskuksen yhteisötilassa Malmilla.  
Käytännön kokemusasiantuntijatoiminnan lisäksi  
keskeisiä tehtäviä ovat olleet hankkeesta  
tiedottaminen, toimintaympäristöön ja  
työntekijöihin tutustuminen, työn käytäntöjen  
suunnittelu sekä toiminnan arvioiminen ja  
kehittäminen siitä saatujen kokemusten avulla.

### 🎵 *Kanootin kapean vesille laskin* 🎵

...seuraan nyt majavaa vaeltavaa. Majavaa  
seurataan vanhassa suomalaisessa  
kansanlaulussa mutta majava jäi näkemättä  
luontokerhon melontaretkellä Mustijoella  
elokuun alussa. Paljon muuta nähtiin ja  
koettiin kun luontokumppanukset – Helsingin  
A-killan Polkuja -projekti,  
Kriminaalihuollontukisäätiö, Keravan vankila  
ja Tukihenkilötyö yhdistyksen Avosetti -  
projekti – olivat reilun 20 hengen porukalla  
liikkeellä. Kanootit laskimme vesille  
Mäntsälässä vanhan lahtitien varrella, josta  
jatkoimme meloen myötävirtaan noin 10  
kilometriä päätyen Pornaisiin Halkiankosken  
voimalaitoksen padolle. Retken puolivälissä,  
Nummistenkosken uimarannalla pidimme  
lounastauon ja nautimme eväitä.



# KILTA SANOMAT

## SYKSY 2015

Rohkeimmat kävivät uimassa, tai villiuimassa, kuten luonnonvesissä uimista nykyään trendikkäästi kutsutaan. Joki virtasi mutkitellen peltojen ja metsäosuuksien läpi. Matkalle osui paljon nähtävää ja koettavaa, lintuja, kukkivia kasveja, vänkkyräisiä puita ja kauniita maisemia.

Sää suosi retkeilijöitä, kanootin pohjia lukuun ottamatta kaikki muu pysyi kuivana, no mitä kainalot nyt vähän kostuivat.

Seuraava mahdollisuus lähteä luontokerhon matkaan on marraskuussa kun suuntaamme kulkumme Nuuksion kansallispuistoon. Tiedossa on yön yli retki ja luvassa on lämmintä, sillä varaamme mukaan pari telttaa ja kamiinat. Makuupusseja ja -alustoja löytyy lainattavaksi, joten jospa lähtisit mukaan!



### **Malmin yhteisötila**

Soidinkuja 4-6 C ,00700 Helsinki  
p. 09-715 400

### **Kahvila Porina p. 046-5730897**

p. 046-5730897

kahvilaporina@helsinginakilta.fi

### **Solakallion ohjaajat, toimisto**

Solakalliontie 11, 00680 Helsinki

p. 0400-713930

<http://helsinginakilta.fi/>

[www.facebook.com/helsinginakilta](http://www.facebook.com/helsinginakilta)

