



HELSINGIN A-KILTA RY

Toimintasuunnitelma vuodelle 2014

Yleistä

Helsingin A-kihta ry:n tavoitteena on tarjota yhdistysmuotoista päihdeetöntä vertaistukitoimintaa päihdeoipujille ja heidän omaisilleen.

Yhdistyksen taloudellista voittoa tavoittelematon jäsenoiminta perustuu vapaaehtoisuuteen. Jäsenoiminnan käytössä on päihdeetön yhteisötila Helsingin Itä-Pakilassa. Yhteisötila mahdollistaa ryhmätoiminnan ja muun toiminnallisuuteen painottuvan päihdeettömän toiminnan sen nykyisessä muodossa.

Yhdistys ylläpitää päihdeetöntä asumispalveluyhteisöä ja tarjoaa tilapäisasumiseen 45-paikkaisen miesten asumisyhteisön palveluja Helsingin Itä-Pakilassa.

Tavoitteenamme on olla aktiivisesti yhteistyössä Helsingin kaupungin sekä muiden yhdistysten ja järjestöjen päihde- ja mielenterveysyksiköiden kanssa.

Helsingin A-kihta ry on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumaton. Kihta osallistuu mahdollisuuksiensa mukaan yhteiskunnalliseen päihdekeskusteluun.

Helsingin A-kihta ry on itsenäinen yhdistys ja A-Kiltojen Liiton jäsenyhdistys.



Hallinto ja talous

Yhdistyksen toimintaa johtaa sääntömääräisessä syyskokouksessa valittu hallitus, joka valitsee keskuudestaan tarvittavat toimihenkilöt. Hallitus kokoontuu säännöllisesti, sekä tarpeen vaatiessa.

Sääntömääräisten syys- ja kevätkokousten lisäksi järjestämme tulevalla toimikaudella jäsenkokouksia, joiden aiheita ovat yhdistystoiminnan suunnitteluun ja käytännön toiminnan toteutukseen liittyvät asiat.

Vuoden 2013 aikana edellisvuoden heikon taloustilanteen seuraukset ovat tasoittuneet ja olemme saavuttamassa tilanteen, jossa voimme aloittaa vuoden 2014 toimintavuoden taloudellisesti vakaammalta perustalta. Tästä huolimatta talouden korjaaminen ja sen vakauttaminen tappiottomaksi on keskeinen talouteen liittyvä tavoite myös vuodelle 2014.

Viiden vakituisen työntekijän lisäksi palkattua henkilökuntaa tulee olemaan, Malmin uuden yhteisötilan mahdollisesti avautuessa, 1-2 määräaikaista yhteisöohjaajaa, sekä kahvilatoiminnasta vastaava ohjaaja. Sijaisia tulemme käyttämään vakituisen henkilökunnan sairauslomien ja vuosilomien aikana sekä tarvittaessa.

Yhdistyksen toukokuussa 2013 palkkaama kehittämissuunnittelija siirtyy Malmille käynnistämään ja kehittämään uuden A-kiltayhteisön toimintaa mikäli rahoitus projektille saadaan järjestymään.

Yhteistyön jatkamisesta Rikosseuraamuslaitoksen kanssa on sovittu. Tulemme jatkamaan yhdyskuntapalvelun suorittamista sekä Solakallion asumisyhteisössä että mahdollisesti Malmin päihitteettömän yhteisötilan sosiaalisessa kahvilassa.

Pyrimme saamaan sopimuksen TE-keskuksen kanssa kuntouttavan työtoiminnan järjestämisestä vuonna 2014. Tavoitteemme on aloittaa kuntouttava työtoiminta niin asumispalveluyhteisössä kuin Malmin yhteisössä.

Tuemme ja luomme edellytyksiä yhdistyksen jäsenille heidän osallistumisensa mahdollistamiseksi A-Kiltojen Liiton järjestämiin koulutuksiin ja A-Kiltojen Liiton kevät-, kesä- ja syyspäiville. Näistä tapahtumista ja mahdollisuudesta osallistua niihin tiedotamme jäseniä.



Yhdistystoiminta ja päihteettömien yhteisötilojen toiminta

Vuoden 2013 aikana yhdistys on jatkanut toimintaansa Solakallion asumisyhteisön tiloissa suunnitellusti ja supistetuin resurssein. Jäsentoiminta on odotetusti ollut pienimuotoisempaa ja siihen on ollut vähemmän osallistujia kuin edellisinä vuosina. Yhdistys on vuoden aikana luonut edellytyksiä toiminnan kehittämiseen ja sen aktivoimiseen heti taloustilanteen sen salliessa.

Keväällä mahdollistui palkatun henkilökunnan lisääminen kehittämiskoordinaattorilla, jonka toimenkuvaan kuuluu yhdistys- ja yhteistyö sekä jäsentoiminnan kehittäminen ja sen aktivoiminen. Suunnitelmamme mukaan yhdistyksen toiminta tulee merkittävästi laajenemaan ja aktivoitumaan vuoden 2014 aikana.

Malmin päihteetön yhteisötila

Yhteistyö Pohjoisen alueen psykiatrian- ja päihdekeskuksen kanssa avasi mahdollisuuden laajentaa toimintaa Pohjois-Helsinkiin Malmille, jonne suunnitelmissamme on avata vuoden 2014 alusta uusi päihteetön yhteisötila. Yhteisötilan avaaminen toisi Pohjois-Helsinkiin päihteettömän yhteisötilan ja päihteetöntä toimintaa, joille Helsingissä on tilausta. Yhteisötilassa on tarkoitus aloittaa sosiaalinen kahvilatoiminta, jonka päätuotteena olisivat työharjoittelu- ja yhdyskuntapalvelun suorituspaikat. Malmin yhteisötilan toiminnan mahdollistamiseksi olemme hakeneet Raha-automaattiyhdistykseltä projektiavustusta kolmelle vuodelle ja toiminnan aloittamisen turvaavaa avustusta Helsingin kaupungilta vuodelle 2014.

Tavoittemme on käytännön päihde- ja mielenterveystyötä tekemällä luoda toimintakulttuuri ja toimintamalli kunnan ja kolmannen sektorin yhteistyölle. Tätä toimintamallia aiomme mahdollisuuksien mukaan hyödyntää tulevaisuudessa, Malmin yhteisötilan lisäksi, myös muualla Helsingissä. Tekemällä tiivistä yhteistyötä yhteistyökumppaneidemme kanssa toteutamme niitä tavoitteita, joita olemme projektille antaneet. Työtapo sisältää koordinoinnin jolla vähennämme päällekkäisyyksiä ja lisäämme resursseja yhteistyökumppaneiden kesken.

Etsimme luovia tapoja toteuttaa päihde- ja mielenterveystyötä kuulemalla asiakkaitamme, keskustelemalla kumppaneidemme kanssa, olemalla avoimia ja ennakkoluulottomia sekä etsimällä uusia toimintatapoja myös toimintasektorimme



ulkopuolelta. Monimuotoisella toiminnalla luomme asiakkaille mahdollisuuksia osallistua ja ottaa vastuuta A-kiltayhteisön toiminnasta. Luomme asiakkaille polkuja päihdeettömyyteen, elämänhallintaan ja hyvinvointiin ottamalla heidät mukaan yhteisön toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja sen arviointiin. Malmin päihdeetön yhteisötila tulee olemaan auki jäsentemme ryhmäkäyttöön myös iltaisin ja viikonloppuisin ensimmäisen toimintavuoden loppuun mennessä.

Projektin työntekijöiden resurssien lisäksi käytössämme on Helsingin A-killan hallituksen jäsenten, killan Solakallion asumisyhteisön työntekijöiden ja killan vapaaehtoisten osaamispääomaa mm. päihdekuntoutumisesta, erilaisista päihdetoipumisen malleista, projekteista (mm. A-Kiltojen Liiton Selvästi metsässä - projekti), yhteistoiminnasta ja järjestötoiminnasta. Killan hallituksella ja sen työntekijöillä on yhteinen tahtotila ja jaettu visio projektin tavoitteista ja keinoista saavuttaa tavoitteet. Yhdistyksellä on voimavaranaan erilaisissa koulutuksissa pätevoituneitä vastuuvapaaehtoisia kuten Kokemusasiantuntija (päihdetoipuminen), Kiltakoutseja (luonto, liikunta ja retkeily), ITE-ohjaajia (ravinto ja terveelliset elämäntavat) sekä Vertaisvelkaneuvojan ja Vertaisliikuttajan resurssit.

Oleellinen osa projektia on toiminnan koordinointi ja yhdessä tekeminen toimintasektorin muiden toimijoiden kanssa. Päällekkäisten toimintojen karsiminen ja yhteistyö on lisäresurssi A-kiltayhteisölle ja muille yhteistyöhön osallistuville.

Malmin sosiaalinen kahvila

Suunnittelemme Malmin yhteisötilaan kahvilatoimintaa. Päihdeettömän kahvilan palvelut on ensisijaisesti tarkoitettu yhteisötilan asiakkaille, kumppaneille ja heidän asiakkailleen sekä Helsingin pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen asiakkaille ja työntekijöille. Päihdeettömän kahvilan avulla saamme yhteisötilan toiminnasta kiinnostuneita ihmisiä tulemaan tiloihimme – kahvila madaltaa kynnystä astua sisään. Kahvila luo väylän tulla mukaan varsinaiseen toimintaan.

Soidinkujalle Malmille toimintaansa laajentava Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskus on esittänyt killalle toiveen kahvilatoiminnan järjestämisestä. Keskuksen toiveena on, että osoitamme kahvilasta työharjoittelupaikkoja heidän asiakkailleen. Kahvilatoiminnan avulla voimme tarjota mahdollisuuksia myös yhdyskuntapalvelun (YKP) suorittamiseen. Olemme sopineet kahvilatoiminnan ja YKP:n aloittamisesta Rikosseuraamuslaitoksen kanssa mikäli saamme rahoituksen järjestettyä toiminnan



aloittamiseksi. Kahvila antaa mahdollisuuden tarjota työharjoittelupaikkoja myös Helsingin A-killan toimesta.

Kahvilan toiminnan perusteet ovat sosiaalisia – palvelut tuotetaan ja tuotteet valmistetaan sosiaalisella konseptilla. Asiakaskunta muodostuu päihde- ja mielenterveysasiakkaista ja tämän sektorin toimijoista.

Asumispalvelu

Helsingin A-killta ry on tarjonnut helsinkiläisille asunnottomille miehille suunnattua asumispalvelua vuodesta 1968 alkaen.

Tilapäisasumisentarve Helsingissä ei ole vähentynyt viime vuosina. Tarve tilapäisasunnoista tulee olemaan samankaltainen tulevina vuosina huolimatta Suomen hallituksen ja muiden toimijoiden työskentelystä pitkäaikaisasunnottomuuden poistamiseksi.

Tarvetta tilapäisasumiseen on lisännyt maahanmuuttotaustaisten ja kriisialueilta Suomeen tulleiden henkilöiden asunnontarpeet. Killta on osaltaan vastannut tähän tarpeeseen lisäämällä maahanmuuttotaustaisten henkilöiden asukaskiintiötä asumisyhteisössämme. Vuonna 2014 maahanmuuttotaustaisten asukkaiden määrä tulee olemaan noin 40 % asukaspaikoistamme. Muutos tulee tuomaan haasteita myös asumisyhteisössä työskenteleville työntekijöille eri kulttuuritaustaisten kohtaamisessa. Tämän vuoksi yhdistys tulee järjestämään koulutusta ja perehdyttämään asumispalveluohjaajamme monikulttuuristen asukkaiden kohtaamiseen ja heidän tarpeidensa huomioimiseen.

Tilapäisasumisentarve tulee jatkumaan myös kantaväestömme keskuudessa päihdeongelmien ja muunlaisen syrjäytymisen kuten työttömyyden ja velkaantumisen sekä mielenterveysongelmista johtuvien elämänhallinnallisten taitojen puuttumisen seurauksena. Syrjäytyminen ja asunnottomuus koskevat yhä useammin myös nuoria alle 30-vuotiaita.

Yhdistys on aloittanut neuvottelut Helsingin kaupungin kanssa profiloitumisesta tilapäisasumisen tarpeeseen vastaavaksi asumisyhteisöksi, jossa painopiste on asukkaiden palveluohjauksella. Palveluohjaus sisältäisi ohjauksen sosiaali- ja terveydenhuollon palveluihin, neuvontapalvelut ja henkilökohtaisen elämäntilanteen



selvittelyn asunnottomuuteen liittyvien seikkojen osalta. Tavoitteena on palveluohjauksen järjestäminen jokaiselle sitä tarvitsevalle asumisyhteisömme asukkaalle. Palveluohjauksen seurauksena asumisyhteisömme keskimääräinen asumisaika lyhenee ja tilapäisasumista tarvitsevat pääsevät nopeammin asumaan yhteisöömme.

Yhteistyö ja tiedotus

Tiedotuksen ja viestinnän toteuttamisessa tulemme edelleen käyttämään sen perinteisiä muotoja kuten jäsen- ja infokirjeet, jäsenillat, ilmoitustaulut, esitteet ja sähkö- ja kirjepostit. Tavoitteena on vuoden 2014 aikana hyödyntää aiempaa enemmän sosiaalimedialla ja tiedottamista kotisivuillamme, jotka tulemme päivittämään. Viestinnän kehittämisessä hyödynnämme A-Kiltojen Liiton viestintäosaamista. Lisäämme toiminnasta tiedottamista vuonna 2014. Uutena tiedottamisen välineenä tulemme käyttämään paikallislehtiä. Tärkeä viesti tulevan toimintavuoden aikana on uusi yhteisötila ja sen mahdollistama toiminta. Viestinnän ja tiedottamisen kohdennamme pääosin potentiaaliselle kohderyhmälle – asiakkaille, kumppaneille, heidän työntekijöilleen ja asiakkailleen. Kannustamme toimintaan osallistujia mukaan viestinnän toimiin.

Keskeisten yhteistyökumppaneiden kanssa tulemme kehittämään uudenlaista yhteistoimintaa, mihin vuoden 2014 aikana avautuvan Malmin yhteisötilan konsepti antaa mahdollisuuden. Yhteistyö Pohjois-Helsingin psykiatria- ja päihdekeskuksen, Helsingin kaupungin kuntoutuskeskuksen Tervalammen kartanon, Helsingin kaupungin Villa Sturen- ja Malmin toimintakeskuksen, Tukiyhdistys Karvinen ry:n, Etelä-Suomen A-kiltojen ja muiden kumppaneiden kanssa on merkittävässä asemassa Helsingin A-killan yhdistystoiminnan ja sen kehittämisen kannalta.

Yhteistyö Tervalammen kuntoutuskeskuksen kanssa tulee jatkumaan A-killan infotilaisuuksien muodossa kuntoutuskeskuksessa ja kuntoutujien osallistumisena A-killan päihdeettömän yhteisötilan järjestämiin kiltailtoihin.

Tulemme jatkamaan Infotilaisuuksia myös muiden yhteistyökumppaneiden kanssa, kuten Helsingin kaupungin kohtaamispaikassa Villa Sturessa ja katkaisuhuoltoasemilla. Yhteistyö ja toiminnallisuus ovat olleet niitä keinoja, joiden avulla olemme voineet kustannustehokkaasti luoda edellytyksiä suunnittelemalemme projektille. Olemme olleet kesän ja kuluvan syksyn aikana yhteistyössä monien järjestöjen, yhdistysten ja



projektien kanssa – luontoretkiä ja teematapahtumia, koulutuksia, vierailuja, palaveria, suunnitelmia ja yhteydenpitoa. Yhteistyötä on tarkoitus jatkaa ja edelleen syventää saatua Pohjois-Helsingin A-kiltayhteisön toiminnan käynnistettyä. Edellä mainittujen toimijoiden lisäksi Keravan vankilan, Rikosseuraamuslaitoksen ja Kriminaalihuollon tukisäätiön (KRITS) Juuret vapautteen -projektin ja KRITS:n vertaistuki Rediksen kanssa yhteistyö on ollut tiivistä ja monipuolista. Luontoon ja toiminnallisuuteen olemme suunnanneet yhdessä Vantaan A-killan, Tukihenkilötyöyhdistyksen Avosetti – syrjäytymisestä osallisuuteen -projektin ja Sininauhaliiton Vihreä veräjä -hankkeen kanssa. Myös Helsingin kaupungin Malmin Toimintakeskuksen, Helsingin Diakonissalaitoksen Roottori2 -projektin ja Lännen päihdepoliklinikka Kohtaamispaikka Vesterin kanssa olemme tehneet yhteisiä suunnitelmia ensi vuoteen.

Lopuksi

Yhdistyksen toimintaa tulee vuonna 2014 leimaamaan, yhdistyksen mittapuulla mitattuna, kaksi merkittävää kehittämishanketta. Yhdistys on hakenut avustusta Raha-automaattiyhdistykseltä ja Helsingin kaupungilta aloittaakseen – käynnistämisen- ja kehittämissuunnitelman avulla – päihdehaittojen A-kiltayhteisön toiminnan Pohjois-Helsingissä Malmilla. Aloitteen toiminnan käynnistämiseen yhdistys on saanut Pohjois-Helsingin psykiatria- ja päihdekeskukselta, joka on keskittämässä yksikkönsä toimintoja samaan osoitteeseen killan yhteisötilan kanssa.

Toinen merkittävä kehittämiskohde on Solakallion asumisyhteisön konseptin muuttaminen palveluohjauksen mukaiseksi. Helsingin kaupungin edustajien kanssa käydyssä keskustelussa palveluohjaukseen erikoistuminen sai myötämielisyyttä osakseen ja kaksi vuotta aikaa saattaa konsepti kuntoon.

Killan hallituksella ja sen työntekijöillä on yhteinen tahtotila ja jaettu visio Malmin yhteisön perustamisesta ja Solakallion asumisyhteisön palveluohjaus-konseptin tarpeellisuudesta. Killassa on tehty vuoden 2013 aikana merkittävää taloudellista panostusta Malmin yhteisön perustamiseksi, kääritty hihat, ja aloitettu toimet tavoitteiden saavuttamiseksi.

Yhdistys on tiedottanut asiakaspotentiaaliaan ja yhteistyökumppaneitaan suunnitelmistaan Malmin kiltayhteisön perustamiseksi. Suunnitelma on saanut myönteisen ja innostuneen vastaanoton. Tekemällä toiminnallista ja käytännöllistä



yhteistyötä kumppaneidemme kanssa olemme luoneet pohjaa yhdistystoiminnan kehittämiseksi ja vuoteen 2014. Yhteistyö on Malmin yhteisötilaan liittyvän kehittämissuunnitelman tavoite – se on myös keino saavuttaa projektille asetettuja tavoitteita, koordinoita toimintaa ja lisätä resursseja.

Helsingissä 12.10.2013

Helsingin A-kilta hallitus