



## HELSINGIN A-KILTA RY

---

### Toimintasuunnitelma vuodelle 2016

#### **Yleistä**

Helsingin A-kiilta ry:n keskeisenä tavoitteena on tarjota yhdistysmuotoista päihteetöntä vertaistukitoimintaa päihdetoipujille ja heidän omaisilleen.

A-kiilta toiminta on uskonnollisesti ja poliittisesti sitoutumatonta ja taloudellista voittoa tavoittelematonta.

Helsingin A-kiilta ry on itsenäinen yhdistys ja A- Kiltujen Liiton jäsenyhdistys.

Toimintamme perustuu vertaistukeen, päihteettömyyteen, vapaaehtoisuuteen, yhteisöllisyyteen, yhteistoimintaan ja toiminnallisuuteen. Tavoitteena on tukea yhdistyksen toiminnan ja yhteistyön avulla toimintaan osallistuvien päihteettömyyttä, elämänhallintaa, hyvinvointia ja terveyttä.

Helsingin A-kiilta ry viettää tulevana vuonna 50-vuotispäiviään yhdistyksen aloitettua toimintansa 1966. 50-vuotistaivalta tullaan juhlistamaan A-kiltujen liiton kesäpäivien yhteydessä yhdessä, jossa julkaistaan myös Helsingin A-killan toiminnasta 50-vuotis historiikki.

Raha-automaattiyhdistysavusteinen kolmivuotinen ”Polkuja päihteettömyyteen ja hyvinvointiin” - projekti on käynnistämässä viimeisen projektivuotensa 2016, jonka jälkeen suunnitelmassa on hakea jatkuvaa RAY:n toiminta-avustusta hyvin alkaneen toiminnan turvaamiseksi.

Malmin yhteisötilan toimintaa on kehitetty 2014 tehdyn kumppanuussopimuksen pohjalta, jossa osapuolina ovat Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskus, Psykiatrian ja päihdehuollon erityispalvelujen yksiköstä Tervalammen kartanon kuntoutuskeskus ja Hangonkadun vieroitushoito-osaston jälkivieroituspoliklinikka.



Helsingin A-kilta ry haki Helsingin kaupungin järjestöavustusta vuodelle 2015 kokemusasiantuntijan palkkaamiseen ja rakentaakseen yhteistyötoimintaa yhdessä Pohjoisen terveysasemien ja Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen asiantuntijoiden kanssa.

Kokemusasiantuntija-hanke lähti heti vuoden alusta käyntiin myönnetyn kaupungin järjestöavustuksen myötä.

Yhdistys hakee hankkeelle kaupungin järjestöavustusta myös vuodelle 2016.

Toiminnan osapuolet ovat olleet tyytyväisiä hankkeen tuloksiin ja tahtotila Pohjoisen terveysasemien päihde- ja mielenterveystyön edelleen kehittämiseen on hyvä. Hanke täydentää olemassa olevia palveluja psykiatria- ja päihdekeskuksen ja terveysasemien integroidessa perus- ja erityistason työtä. Hanke on Mieli 2009 -ohjelman periaatteiden mukainen.

Yhteistyötä jatketaan myös muiden kaupungin päihde - ja mielenterveysyksiköiden, kuin myös eri yhdistysten ja järjestöjen kanssa.

Solakallion päihdeetön asumisyhteisö on tarjonnut tilapäisasumiseen helsinkiläisille asunnottomille miehille asumisyhteisön palveluja Helsingin Itä-Pakilassa.

Vuoden 2015 aikana suurimmat toiminnan muutokset kohdistuivat juuri asumispalveluumme. Helsingin A-killan ylläpitämään Solakallion asumisyhteisöön ei myönnetty uusia maksusitoumuksia enää vuonna 2015.

Sosiaali- ja terveysviraston myöntämät maksusitoumukset päättyvät nykyisillä asukkailla viimeistään 31.12.15.

Helsingin A-kilta ry:n hallitus päätti jatkaa toimintaa Solakalliossa vuokraten yksityisesti vapautuvia soluhuoneita, jolloin 1.1.16 alkaen kaikki asukkaat Solakallion asumisyhteisössä ovat Helsingin A-kilta ry:n kanssa vuokrasopimussuhteessa.

## **Hallinto, talous ja henkilökunta**

Yhdistyksen toimintaa johtaa syyskokouksessa valittu hallitus, joka valitsee keskuudestaan tarvittavat toimihenkilöt. Hallitus kokoontuu säännöllisesti, sekä tarpeen vaatiessa. Sääntömääräisten syys- ja kevätkokousten lisäksi järjestämme tulevalla toimikaudella tarvittaessa jäsenkokouksia, joiden aiheita ovat yhdistystoiminnan suunnitteluun ja



käytännön toiminnan toteutukseen liittyvät asiat. Jäsenet käyttävät yhdistyksen ylintä päätösvaltaa.

Yhdistyksen jäsenten on mahdollista osallistua A- Kilttojen Liiton järjestämiin koulutuksiin ja A- Kilttojen Liiton kevät-, kesä- ja syyspäiville.

Palkattua henkilökuntaa olemme joutuneet vähentämään heikentyneen taloudellisen tilanteemme vuoksi, johon syynä asukasmäärän väheneminen maksusitoumusten päättyessä Solakalliossa.

RAY:n myöntämän projektiaavustuksen turvin palkkasimme Malmin yhteisötilaan osa-aikaisen vastaavan ohjaajan, sekä kehittämiskoordinaattorin, joka toimii projektipäällikkönä kolmivuotisessa projektissamme.

Työsuhteessa toiminnanjohtajan lisäksi ovat tulevana vuonna vastaava ohjaaja sekä kehittämiskoordinaattori, jotka työskentelevät projektissa molemmat osa-aikaisina 80% kokonaistyöajasta.

Oppisopimusopiskelija jatkaa määräaikaisessa työsuhteessa keväälle 2016 asti työtehtävien painottuessa Malmin yhteisötilan ohjaajan tehtäviin.

Tarkoituksena on jatkaa myös suunnitellusti kokemusasiantuntijan työtehtäviä järjestöavustuksen turvin Maunulan terveysasemalla, osan viikosta palveluiden ollessa Helsingin A-killan ja Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen yhteisötilassa Malmilla. Solakalliossa tulee työskentelemään yksi osa-aikainen huoltomies, sekä yksi henkilö kuntouttavan työtoiminnan kautta kiinteistöhuoltoon liittyvissä työtehtävissä sekä vuokraustoiminnasta vastaava työntekijä.

Helsingin A-killan ylläpitämä Kahvila Porina tarjoaa kaupungin kanssa tekemämme kumppanuussopimuksen mukaisesti erilaisten työvoimapolitiittisten toimenpiteiden turvin, työ- ja toimintamahdollisuuksia kuten kuntouttavaa työtoimintaa.

TE- keskuksen kanssa sovitun kuntouttavan työtoiminnan järjestäminen Solakallion asumisyhteisössä ja Kahvila Porinassa jatkuu siis myös vuonna 2016.

Myös Rikosseuraamuslaitoksen kautta yhdyskuntapalvelun suorittaminen sekä Solakalliossa, Malmin yhteisötilassa ja Kahvila Porinassa on edelleen mahdollista.

Vapaaehtoistoimijoiden määrää pyrimme lisäämään kehittämällä vapaaehtoistoimintaa sekä tarjoamalla koulutusta ja työnohjausta vapaaehtoistoimijoille.



## Yhdistystoiminta, Malmin yhteisötila ja kokemusasiantuntijuushanke

Helsingin A-killan varsinaisen toiminnan keskeinen sisältö on osallistujien ja jäsentemme päihteettömyyden ja heidän päihde- ja/tai mielenterveysongelmaansa liittyvän muutostavoitteen tukeminen sekä hyvinvoinnin lisääminen.

Päihteettömyyttä, elämänhallintaa, hyvinvointia ja terveyttä tukevan toipumiskulttuurin luomisen perustan muodostavat vertaistuki, vapaaehtoisuus, yhteisöllisyys, yhteistoiminta ja toiminnallisuus.

### - Malmin yhteisötila

Malmin yhteisötilan on kyennyt vastaamaan kävijöittensä tarpeisiin pitämällä ovet auki vuoden jokaisena päivänä palkatun henkilökunnan ja vapaaehtoistoimijoiden voimin. Vapaaehtoistoiminnan kiinnostavuuden ja toimintaedellytysten parantaminen sekä vapaaehtoisten saaminen mukaan toiminnan toteutukseen ja kehittämiseen ovat vuoden 2016 tärkeimpiä tavoitteita.

Yhteisötilassa on kokoontunut 4-5 iltana viikossa eri yhteistyötoimijoiden vertaisryhmiä, jotka jatkavat toimintaansa myös tulevana vuonna tuoden ryhmämuotoista vertaistukea sekä mielenterveys- että päihdeongelmaisten tueksi.

Yhteistyö ja kumppanuus Pohjoisen psykiatrian ja päihdekeskuksen kanssa on tarjonnut kävijöille tietoa mahdollisuudesta käyttää kaupungin psykiatrisen erikoissairaanhoidon ja polikliinisen päihdehuollon palveluja.

Kumppanuussopimuksen mukaisesti toimintaan on keskitetty päihdekeskuksen työntekijäresursseja yhteisötilan kävijöiden ja toimintaan osallistuvien tueksi, joka on luonut toimintaan puolin ja toisin matalankynnyksen mallin kävijöille.

Kolmivuotisen projektimme ”Polkuja päihteettömyyteen – ja hyvinvointiin” tavoitteena onkin toimintamallin luominen kunnan ja kolmannen sektorin toimijoiden yhteistyöstä ja luoda edellytyksiä toiminnan laajentamiseen ja juurruttamiseen myös muualle Helsinkiin.

Yhteisötilan ryhmätoiminta ja myös muu toiminta kuten Green Care- toiminta on toteutettu eri yhteistyökumppaneiden ja sidosryhmien kanssa. Sisällön tuottaminen osallistujien päihteettömään päivään tulee jatkumaan yhteistoiminnallisesti. Tavoitteena on osallistujien ja jäsenten terveyden, luontoharrastukseen liittyvän osaamisen ja tiedon sekä omatoimisuuden ja aktiivisuuden paraneminen.



## - Kokemusasiantuntijuushanke

Helsingin A-kilta ry hakee kaupungin järjestöavustusta vuodelle 2016 jatkaakseen hanketta kokemusasiantuntijuudesta Pohjois-Helsingin terveysasemien päihde- ja mielenterveystyössä.

Kokemusasiantuntijan työn tarkoitus on ollut täydentää Pohjois-Helsingin terveysasemilla tehtävää päihde- ja mielenterveystyötä. Se ei ole korvannut jo olemassa olevia palveluja vaan tuonut vertaisuuden ja kolmannen sektorin palvelujen paremman saavutettavuuden terveysasemilla. Terveysaseman asiakas on tavoittanut kokemusasiantuntijan terveysaseman ammattihenkilöstön ohjaamana tai olemalla yhteydessä suoraan kokemusasiantuntijaan.

Malli Pohjoisen terveysasemille kohdentuvasta kokemusasiantuntijuudesta on osa Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen ja Helsingin A-kilta ry:n tekemää kumppanuustoimintaa. Kumppanuustoiminta perustuu sopimukseen ja sen osapuolia ovat Helsingin kaupungin Psykiatria- ja päihdepalveluiden Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskus, kaupungin Psykiatrian ja päihdehuollon erityispalvelut ja Helsingin A-kilta ry.

Käytännön kokemusasiantuntijatoiminnan lisäksi Pohjoisen terveysasemilla, keskeisiä tehtäviä ovat olleet hankkeesta tiedottaminen, toimintaympäristöön ja työntekijöihin tutustuminen, työn käytäntöjen suunnittelu sekä toiminnan arvioiminen ja kehittäminen siitä saatujen kokemusten avulla. Kokemusasiantuntija -hankkeen sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen on ollut tärkeä osa toimintaa vuonna -15 , joka jatkuu myös tulevana vuonna.

## Kahvila Porina

Kahvila Porina on ensimmäisen toimintavuotensa aikana tuonut yhdistyksen tiloihin uusia kävijöitä, toiminut arkisin lounas- ja tilauskahvilana, sekä tarjonnut puitteet erilaisten ryhmien ja tiimien kokoontumisille. Tila on ollut iltapäivisin, iltaisin ja viikonloppuisin muussa kuin kahvilan käytössä.

Päihteettömän kahvilan palvelut on ensisijaisesti tarkoitettu yhteisötilan asiakkaille, kumppaneille, heidän asiakkailleen sekä Helsingin pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen asiakkaille ja työntekijöille

Kahvilan ollessa auki rajoitetun ajan arkisin, sekä kävijämäärän rajoituessa lähinnä yhteisötilan osallistujiin ja Helsingin pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen asiakkaisiin ja työntekijöihin, kahvila tuotti odotetusti tappiota 2015 aikana.



Tiukentuneen taloustilanteen vuoksi kahvilan konseptia joudutaan muuttamaan ja kehittämään vuoden 2016 aikana, jotta kahvilan toiminta olisi taloudellisesti kannattavampaa ja tavoittaisi myös enemmän jäseniämme ja yhteisötilan kävijöitä. Kahvilan toiminnan perusteet ovat kuitenkin sosiaalisia ja sen toiminta on kokonaan Helsingin A-killan ylläpitämää ja rahoittamaa toimintaa.

## Yhteistoiminta

Yhteistoiminnan keskiössä on ollut Helsingin A-killan ja Helsingin kaupungin Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskus sekä kaupungin Psykiatrian ja päihdehuollon erityispalvelujen kanssa tehtävä yhteistoiminta.

Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystieteiden ylläpitämän Tervalammen kuntoutuskeskuksen kanssa tekemämme yhteistyö on jatkunut vertaistuen ja vuorovaikutteisen toiminnan merkeissä tiiviinä ja osaltaan mahdollistanut laitostuntoutuksessa olevien päihdeongelmaisten kiinnittymistä A-killan toimintaan ja vapaamuotoiseen kuntouttavaan vapaa-ajanviettoon.

Päihdeettömien tilojen ja päihdeettömän toiminnan tarvetta osoittaa myös tekemämme päihde- ja mielenterveystyön yhteistyö Itä-Helsingissä. Yhteistoiminta on saanut alkunsa Diakonissalaitoksen Roottori2 yhteisövalmennuksesta, joka on edelleen johtanut avoimen viikoittain kokoontuvan ”Loistava” -keskusteluryhmän toimintaan ja toiminnan osapuolten yhteistyöhön. Yhteistyötahot kokoontuvat säännöllisesti suunnittelemaan ja toteuttamaan päihdeettömä toimintaa Itä-Helsinkiin. Yhteistyössä ovat lisäksi mukana Helsingin Diakonissalaitos, Idän psykiatria- ja päihdekeskus, sen päivätoimintakeskukset Kontulan Sympis ja Itä-Helsingin Sympis, Poppoo6 A-killan ja Vuosaaren seurakunta.

A-Kiltojen jäsenpalvelut ovat merkittävä tuki yhdistyksen toiminnan arvioinnille ja kehittämiselle jälleen vuonna 2016

Yhteistoiminnalle on keskeistä ohjausryhmätyöskentelyn tuoma kehittämisosaaminen sekä Polkuja päihdeettömyyteen- projektissa että kokemusasiantuntija hankkeessamme.



## Viestintä

Viestinnän keskeisin tehtävä on tukea projektimme ja koko yhdistyksemme eri toiminta-alueiden tavoitteiden toteutumista.

Vuonna -16 viestinnässä korostuvat eri toiminnoista tiedottaminen, vapaaehtoistoiminnan tukeminen ja juurruttaminen, sekä kokemusasiantuntijuuden tunnettavuuden lisääminen.

Sisäisellä viestinnällä perehdytämme uudet osallistujat/jäsenet yhdistyksemme toimintaan, sen tavoitteisiin ja arvoihin. Viestinnän toimiin osallistuvat työntekijät, vapaaehtoiset ja harjoittelijat arjen kanssakäymisessä yhteisötilassa, tapaamisissa toiminnallisten tapahtumien yhteyksissä, vapaaehtoisten ja työntekijöiden yhteisillä koulutus- ja virkistyspäivillä sekä toiminnansuunnitteluilloissa.

Tiedon jakaminen toiminnasta ja osallistumisen mahdollisuuksista ovat vuorovaikutus, Kiltasanomat, Facebook, kuukausiohjelma, tapahtumatiedotteet, ilmoitustaulut, sähköposti, suunnitteluillat, eri infotilaisuudet, sekä kehittämispäivät. Vapaaehtoiset ovat mukana tiedottamisessa.

Ulkoisen viestintä keskittyy ajankohtaisista asioista tiedottamiseen kumppaneille, sidosryhmille ja heidän asiakkailleen joille kerromme aktiivisesti toiminnastamme ja yhteistyön mahdollisuuksista

Projektin toiminnasta tiedotamme yhteisötilan kävijöille ja vieraileville ryhmille, kumppaneiden ja sidosryhmien asiakkaille ja työntekijöille, muille päihde- ja mielenterveysasiakkaille ja ammattilaisille, vangeille ja vankilataustaisille ja muille kohderyhmään kuuluville. Tiedottamiseen osallistuvat koko työtiimi, sekä vapaaehtoiset.

Kokemusasiantuntija hankkeen tiedottaminen keskittyy osallistumisiin erilaisiin tilaisuuksiin, kuten Pohjoisen alueen terveysasemien henkilökuntakokouksiin, muille toiminnan vaikutuspiirissä oleville ja siitä kiinnostuneille. Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen päihdesairaanhoidajat ja hankkeen ohjausryhmän jäsenet tekevät tahoillaan hanketta tunnetuksi eri viestinnän keinoin.



## Solakallion asumisyhteisö

Solakallion asumisyhteisö on tarjonnut helsinkiläisille asunnottomille miehille suunnattua asumispalvelua vuodesta 1968 alkaen.

Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystoimi ei myöntänyt enää vuonna 2015 uusia maksusitoumuksia tilapäismajoitusta hakeville asunnottomille miehille Solakallion asumisyhteisöön. Asukasmäärä väheni vuoden aikana 24: n asukkaaseen, jonka jälkeen tiedotimme asukkaille sosiaaliviraston päätöksen mukaisesti, että nykyiset maksusitoumukset päättyvät viimeistään 31.12.15.

Solakallion asumisyhteisön asumismuoto muuttuu vuokrasuhteiseksi jonka jälkeen nykyiseen asumiseen liittyvät palvelut loppuvat, kuten asukkaille suunnattu palveluohjaus ja muut asukasmaksuihin sisältyneet palvelut.

2016 alusta Solakallion asumisyhteisö tarjoaa vuokralaisilleen päihteettömän soluasumismuodon, jossa vuokralaisella on käytössään oman soluhuoneen lisäksi yhteinen keittiö, wc- ja suihkutilat, sekä olohuone jossa Tv. Vuokraan sisältyy vesi, sähkö ja langaton laajakaistayhteys. Vuokralainen sitoutuu myös noudattamaan Solakallion asumisyhteisön järjestyssääntöjä.

Solakallion asumisyhteisössä tulee olemaan yhteensä 24 yhdenhengen soluasuntoa, jotka ovat 10m<sup>2</sup> -19m<sup>2</sup> suuruisia.

Solakallion asumisyhteisöön liittyviä kehittämissuunnitelmia ja eri asumismuotomahdollisuuksia tulemme edelleen kartoittamaan yhdessä Y-säätiön ja kaupungin tilakeskuksen kanssa.

## Lopuksi

Helsingin A-killan ry on suunnitelmien mukaisesti mahdollistanut Malmin yhteisötilan toiminnan kautta A-killan arvoihin perustuvaa toimintaa, joka pohjautuu vertaistukeen, päihteettömyyteen, vapaaehtoisuuteen, yhteisöllisyyteen, yhteistoimintaan ja toiminnallisuuteen.

Vuonna 2014 alkaneen projektimme aikana olemme myös luoneet ja kehittäneet kumppanuuspohjaista toiminta- ja toipumiskulttuurimallia Malmin yhteisötilan ja Pohjoisen psyk.- ja päihdepoliklinikan kanssa toteutuneen tiiviin yhteistyön ja kumppanuussopimuksen mukaisesti.





Viimeisen projektivuoden aikana tavoite on toimintamallin juurruttaminen kunnan ja kolmannen sektorin toimijoiden väliseksi yhteistyöksi, sekä A-killan toipumiskulttuurimalliksi.

Vapaaehtoistoiminnan mahdollistaminen ja siihen osallistumisen tukeminen ja kehittäminen on tulevan vuoden 2016 keskeisiä tavoitteita.

Helsingin A-killta valmistautuu juhlistamaan 50-vuotta kestänyttä toimintaansa, johon on vaikuttanut niin yhteiskunnalliset muutokset kuin päihde- ja asumispoliittiset ratkaisut. Historia on muokannut, mahdollistanut ja tuonut myös haasteita toimintaamme.

Erilaisten muutospaineiden keskellä olemme kuitenkin käytännön toimissa kyenneet ylläpitämään vertaisuuden, kokemusasiantuntijuuden ja vapaaehtoisuuden pohjalta toimintaa, jossa tavoite on osallistujien ja jäsentemme päihteettömyyden ja heidän päihde- ja/tai mielenterveysongelmaansa liittyvän muutostavoitteen tukeminen sekä hyvinvoinnin lisääminen.

Helsingissä 28.9.2016  
Helsingin A-killta ry hallitus



