



HEL S I N G I N  
**A-KILTA ry**  
POLKUJA PÄIHTEETTÖMYYTEEN

## VUODEN 2015 VUOSIKERTOMUS

### Yleistä

Helsingin A-kilta ry on aloittanut toimintansa rekisteröityneenä yhdistyksenä 1966 ja kuuluu jäsenyhdistyksenä valtakunnalliseen kattojärjestöön A-kiltojen Liittoon.

A- kiltatoiminnan keskeisenä tavoitteena on tuoda sisältöä osallistujien päihteettömään päivään. Helsingin A-Kilta ry tarjoaa vertaistukea ja päihteetöntä toimintaa yhteisötilan, ryhmätoiminnan ja toiminnallisuuden avulla. Malmin yhteisötilan toimintaa rahoittaa Raha-automaatti yhdistys.

Helsingin A-kilta ry on voittoa tavoittelematon yhdistys, joka myös vuokraa miesten asumisyhteisöstä soluhuoneita Solakalliossa Itä-Pakilassa. Yhdistys myös ylläpitää kahvilatoimintaa Malmin Yhteisötilan yhteydessä olevassa Kahvila Porinassa .

Yhdistyksen toiminnan tavoitteena on mahdollistaa vertaistukeen, vapaaehtoisuuteen, yhteisöllisyyteen, yhteistoimintaan ja toiminnallisuuteen perustuva päihteetöntä toimintaa ja toipumiskulttuuria. Helsingin A-kilta tarjoaa myös päihdetoipujien kokemusasiantuntemustietoa paikalliseen päihdealan yhteistyöhön ja on aktiivisesti luomassa yhteistyötoimintamalleja sekä kunnan että muiden päihdetyöntoimijoiden kanssa.

Vuosi 2015 alkoi RAY:n myöntämän ”Polkuja päihteettömyyteen ja hyvinvointiin -” projektivastuksen 2. toimintavuoden turvin.

Ensimmäisen projektivuoden aikana 2014 toiminta oli jo muodostanut hyvät yhteistyö- ja toimintamallit, jotka käynnistyivätkin suunnitellusti heti vuoden alusta alkaen. Tavoitteena oli läpi vuoden kehittää toimintamallin luomista kunnan ja kolmannen sektorin toimijoiden yhteistyöstä ja luoda edellytyksiä toiminnan laajentamiseen myös muualle Helsinkiin. Vapaaehtoistoiminnan tukeminen ja kehittäminen oli keskeisellä sijalla ja tämä onnistuikin tavoitteiden mukaisesti.

Yhdistyksen ylläpitämän Kahvila Porinan toiminta jatkui, toiminnan työllistäessä yhden kahvilatyöntekijän alihankinnan kautta ja kolme kuntouttavaan työtoimintaan osallistuvaa henkilöä. Loppuvuonna toinen kuntouttavassa työtoiminnassa oleva saatiin myös palkattua kanttiini-/kahvilatyöntekijäksi.

Solakallion asumisyhteisömme toiminnan jatkuvuus saatiin turvattua yhdistyksen aloitettua yksityisesti vuokraamaan 1h soluhuoneita, joita vuoden lopussa oli vuokrattavana yhteensä 24 huonetta.



## Yhdistystoiminta

Yhdistys piti sääntömääräisen kevätkokouksen 29.4.2015 ja syyskokouksen 11.11.15. molemmat Malmin yhteisötilassa.

Yhdistyksestämme oli edustajia sekä A-kiltojen Liiton kevät- ja syyspäivillä, että etelän aluetapaamisissa joissa vuoden teemana oli ”toipumispolut”.

Yhdistys mahdollisti myös jäsenilleen osallistumisen A-kiltojen Liiton eri koulutus- ja kurssitapahtumiin.

Yhdistyksemme jäsenmäärä oli vuoden lopulla 87, joista naisia oli 37 ja miehiä 50.

Tilastoituja käyntikertoja Malmin yhteisötilassa kirjattiin vuoden 2015 aikana 7020 käyntiä yhteisötilan auki ollessa vuoden jokaisena päivänä. Aukiolotunteja keskimäärin Malmin yhteisötilassa kertyi 63 tuntia/vko.

Kaikkiaan vuoden aikana RAY-rahoitteisen projektiavustettuun toimintaan osallistui arviolta lähes 700 eri osallistujaa, mukaan lukien retki- ja eri harrastetoimintaan osallistuneet. Eri infotilaisuuksia pidettiin 40 ja retkiä ja juhla yms. muita tapahtumia järjestettiin 70.

Vertaistukiryhmäkertoja ja toiminnallisia ryhmiä kertyi vuoden aikana yhteensä 241. Näihin ryhmiin osallistuneiden määrä arviolta oli n. 75 eri osallistujaa.

Yhdistys tiedotti toiminnastaan Malmin yhteisötilassa tiedotteilla, jäsenille lähetettävien jäsentiedotteiden kautta, sekä ylläpiti ja päivitti aktiivisesti Helsingin A-Killan koti- ja facebook- sivuja.

Helsingin A-Kilta valitsi Ville Eerolan 50-vuotis historiikin kirjoittajaksi tavoitteena saada teos julkaistuksi vuoden 2016 A-kiltojen Liiton kesäpäiville, jossa Helsingin ja Vantaan A-killat viettävät yhdessä vuosipäiviään.

Yhdistys vuokrasi vuoden alussa toimistotilan Kinaporinkadulta Kriminaalitutkiskäätöiltä yhdessä A-kiltojen Liiton kanssa, joka toimi kokoustilana, historian kirjoitustilana ja tarjosi myös yöpymismahdollisuuden tarvittaessa.

## Hallinto

Yhdistyksen hallitus vuonna 2015;

Puheenjohtaja Unto Turunen

Varsinaiset jäsenet Juha Utter ( varapj.), Raoul Lind, Joel Bärlund, Harri Eerikäinen, Tommi Peltonen, Erkki Heiskanen

Varajäsenet Ville-Veikko Hirsi

Hallitus kokoontui yhteensä 11 kertaa toimikauden aikana.

Tilintarkastajana toimi Pekka Niemi (KHT) ja varatilintarkastajana Leena Kilpelä (HTM)



## Henkilökunta

Helsingin A-killan toimipisteissä Solakallion asumisyhteisössä sekä Malmin yhteisötilassa työskenteli yhteensä 6 työsuhteessa olevaa työntekijää ja 5 eri tukitoimin työllistettyä työntekijää.

Työsuhteessa työskenteli toiminnanjohtaja, kehittämiskoordinaattori, vastaava asumisohjaaja, asumisohjaaja lähihoitajaoppisopimuksella, kokemusasiantuntija, huoltomies sekä alihankinnan kautta Kahvila Porinassa 2 kahvilatyöntekijää.

Vuoden aikana emme taloudellisista syistä kyenneet käyttämään sijaisia ja lomautettuna oli 1kk ajan 1 työntekijä. Yhden asumisohjaajan määräaikainen työsuhte päättyi vuoden lopussa

## Talous

RAY myönsi vuonna 2014 alkaneeseen kolmivuotiseen projektiimme suunnitellusti 2. toimintavuoden projektiavustuksen. Projektiavustus kattoi Malmin yhteisötoiminnan kulut ja kahden työntekijän palkkauksen projektiin.

Helsingin A-killan ry haki myös toistamiseen Helsingin kaupungin järjestöavustusta kokemusasiantuntijan palkkaamiseen tuodakseen kokemusasiantuntijuutta Pohjois-Helsingin terveysasemien päihde- ja mielenterveystyöhön. Hanke täydentää palveluja psykiatria- ja päihdekeskuksen ja terveysasemien integroidessa perus- ja erityistason työtä ja on Mieli 2009 -ohjelman hengen mukainen. Helsingin kaupunki myönsi vuodelle 2015 Helsingin A-killalle kokemusasiantuntijan palkkaamiseen järjestöavustuksen.

Solakallion asumisyhteisöön liittyvät muutokset vähensivät asukastuottoja tasaisesti alaspäin asukasluvun ollessa vuoden lopussa 17 asukasta. Osalla asukkailla oli vuoden loppuun asti maksusitoumus sosiaali- ja terveystieteiden keskukselta, 6 asukkaalla oli tehtynä jo vuokrasopimus Helsingin A-killan kanssa. Kaikki asukkaat siirtyivät vuokrasuhteeseen heti vuoden 2016 alusta alkaen, jonka jälkeen asumisyhteisön kaikki soluhuoneet saatiin vuokrattua.

Kahvila Porinan toiminta oli aktiivista sen toimiessa sekä tilauskahvilana että arkisin matalankynnyksen kahvilana kävijöillemme ja yhteistyökumppaneillemme. Henkilöstökulut olivat kuitenkin toiminnan tuottoa isommat, joten Kahvilan toiminta jäi runsaasti tappiolliseksi.

Vuoden 2015 kokonaistulos jäi tappiolliseksi talousarviosta poiketen.



## Polkuja päihteettömyyten - projekti

Vuosi -15 oli Polkuja päihteettömyyteen ja hyvinvointiin -projektin (Polkuja -projekti/projekti) ensimmäinen kokonainen toimintavuosi Malmin yhteisötilassa. Projekti aloitti toimintansa huhtikuun puolivälissä -14. Kaupungin työntekijät tulivat mukaan Malmin yhteisötilan toimintaan lokakuussa -14. Vuosi -15 oli toiminnan kehittämisen ja muutosten aikaa. Solakallion asumisyhteisön tuottojen hupeneminen vaikutti projektin henkilöresursseja vähentävästi. Solakallion laskeva kehityskulku piti projektia käymistilassa ja hankaloitti toimintaa.

Raha-automaattiyhdistyksen projektiavustus ja Helsingin kaupungin Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen sekä kaupungin Psykiatrian ja päihdehuollon erityispalveluiden kanssa tekemämme kumppanuussopimus (-14) mahdollistivat kaupungin järjestöavustuksen saamisen vuodeksi -15 kokemusasiantuntijan palkkaamiseksi.

Kokemusasiantuntija toimi kaupungin pohjoisilla terveysasemilla kolmena päivänä ja Malmin yhteisötilassa sekä projektin muussa toiminnassa kahtena päivänä viikossa. Päihdeongelmaisten tapaamisten – vertaistuki ja ohjaus – lisäksi kokemusasiantuntija osallistui päihde- ja mielenterveyspalveluiden suunnitteluun, toteuttamiseen ja kehittämiseen toiminta-alueellamme. Kokemusasiantuntija osallistui aktiivisesti kokemusasiantuntija -hankkeen ja Polkuja -projektin viestinnän tehtäviin. Hän oli mukana monilla yhteistyön areenoilla pääkaupunkiseudulla.

Edistimme kokemusasiantuntijuuden ja vertaisuuden merkitystä toimialallamme tuomalla kokemuksellisuuden osaksi käytännön työtä Malmin yhteisötilassa, kokemusasiantuntija -hankkeessa ja verkostoyhteistyössä. Toimme kokemuksellisuuden merkitystä esiin toimintamallimme osana tiedotustilaisuuksissa, seminaareissa ja vastaavissa sekä yhteistyön muilla areenoilla.

Yhteistyö ja fyysinen läheisyys psykiatria- ja päihdekeskuksen kanssa mahdollistivat sen, että toimintaamme osallistui, muiden kävijöiden ohella, keskuksen asiakkaita: päihde- ja mielenterveystoipujia ja korvaushoidon asiakkaita. Malmin yhteisötilan sijainti edesauttoi yhteisötilan kävijöiden ja keskuksen asiakkaiden 2- suuntaisen palveluohjauksen toimivuutta. Matalan kynnyksen osallistuminen, periaatteella *päihteetön päivä on pääsylippu toimintaamme*, osoittautui vuoden aikana toimivaksi käytännöksi.



Vapaaehtoistoiminnan mahdollistaminen ja tukeminen olivat projektin keskeinen teema vuonna -15. Vapaaehtoistemme tuella pystyimme pitämään yhteisötilan ovet avoinna vuoden jokaisena päivänä. Vapaaehtoiset osallistuvat laajasti projektin toimintaan: yhdistyksen hallitustyöskentelyyn, projektin ohjausryhmään, kehittämis- ja koulutustilaisuuksiin, toiminnan suunnitteluiltoihin ja vapaaehtoisten vartteihin, toiminnan järjestämiseen ja tekemäämme yhteistyöhön.

Polkuja -projektin yhteistyöhön suuntaavalle toimintatavalle oli leimallista se, että toiminnan toteuttamiseen osallistuvat työntekijöiden, vapaaehtoisten, opiskelijoiden ja harjoittelijoiden lisäksi projektin kumppanit ja sidosryhmät. Monimuotoiseen luonto- ja retkitoimintaan keskittyvä Green Care -verkosto sai uusia jäseniä vuonna -15. Verkoston luontoretkien toteutuksesta ovat vastanneet lisäksi verkoston kumppaneiden työntekijät ja vapaaehtoiset.

Kahvila Porinan tilat olivat myöhemmin iltapäivisin, iltaisin ja viikonloppuisin päihteettömyyttä ja hyvinvointia toiminnallaan edistävien ryhmien ja yhteisöjen käytettävissä. Kävijämme osallistuivat näihin ryhmiin. Psykiatria- ja päihdekeskuksen tilat olivat tarvittaessa käytettävissämme. Kävijämme ovat osallistuneet keskuksessa järjestettäviin ryhmiin ja toimintaan.

Ohjausryhmät olivat tärkeässä roolissa Polkuja -projektin toimintaan ja sen kehittämiseen liittyvän tiedon keräämisessä ja hyödyntämisessä. Ohjausryhmät toimivat tiedon imureina toimintaympäristöön nähden ja lehtipuhaltimina, ja tiedon merkityksen avaajina, suhteessa projektiin. Ohjausryhmien jäsenet verkostoineen ovat olleet merkittävä projektin toimintamallin ja kokemusten juurrutuksen väline.

Yhteisötilan vapaamuotoisen vertaisuuden ja yhdessä olemisen lisäksi toiminnallisuus oli tärkeä osa projektin toimintaa viime vuonna: mm. toiminnalliset ryhmät ja keskusteluryhmät, yhteisötilassa tapahtuva toiminnallinen yhdessäolo sekä yhteisötilan ulkopuolelle kulttuuriin, puutarhaan, liikuntaan ja retkiin suuntaava toiminta antoivat sisältöä osallistujien päihteettömiin päiviin vuoden kuluessa.

Vuonna -15 hyödynsimme projektissa saamiamme kokemuksia toiminnasta ja yhteistyöstä olemalla mukana verkostoyhteistyössä, jossa toteutimme ja kehitimme päihteetöntä toimintaa Itä-Helsingissä. Päihteetöntä yhteistyön kehittäminen Itä-Helsingissä on innostanut monia yhteisöjä tulemaan mukaan yhteistyöhön.



Polkuja -projektin ja Malmin yhteisön osapuolten tasavertaisuus on ollut toiminnan keskeinen periaate. Tämä tarkoitti vuonna -15 sitä, että kaikilla osapuolilla ja osallistujilla oli mahdollisuus osallistua vertaisina toiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja kehittämiseen. Tasavertaisuus mahdollisti osallisuutta, jota kautta rakentui yhteys projektin tavoitteiden – päihteettömyyden ja hyvinvoinnin – saavuttaminen yksilötasolla.

Polkuja -projektin toiminnan kehittämiseksi keräsimme vuonna -15 tietoa projektin osallistujilta ja osapuolilta monin eri tavoin. Päihteettömyyden tuen ja vertaisuuden toteutumisen ohella yksinäisyyden ehkäiseminen korostui kävijöiden ja vapaaehtoisten palautteessa. Tasavertaisuus, yhteisötilan ilmapiiri ja Kahvila Porinan mahdollistamat palvelut saivat osakseen myönteistä palautetta. Polku kävijästä vapaaehtoiseksi ja valinnan vapaus korostuivat haastatteluissa. Yhteisötilan aukioloajat saivat erityistä huomiota. Myös psykiatria- & päihdekeskuksen ja A-killan sijainti samassa rakennuksessa ja tekemämme yhteistyö saivat kiitosta.

## **Viestintä**

Polkuja -projektin ja siihen liittyvän kokemusasiantuntija -hankkeen viestintä ovat kulkeneet käsi kädessä vuonna -15. Viestintämme on ollut vuorovaikutteista toimintaa Malmin yhteisön, kumppaneiden, sidosryhmien ja toiminnastamme kiinnostuneiden kanssa. Ohjausryhmät ovat olleet tärkeä osa viestintäämme.

Viestintä on ollut yhteydessä toiminnan kehittämiseen, sen kautta tietoa on tullut sisään projektiin ja mennyt siitä ulos. Vuoden aikana olemme kertoneet Malmin yhteisötilasta ja projektin toiminnasta toiminnan potentiaaliselle kohderyhmälle. Viestintä on ollut tärkeä osa tekemäämme yhteistyötä ja osa kaikkea toimintaa. Viestinnän keinoin olemme tukeneet pyrkimystämme saavuttaa projektille asettamamme tavoitteet. Viestintä on ollut keino juurruttaa hyviä käytäntöjä ja kertoa kokemuksistamme Polkuja -projektista ja kokemusasiantuntija -hankkeesta. Viestintä on ollut tärkeässä asemassa vapaaehtoistoiminnan tukemisessa ja kokemusasiantuntijuuden ja vertaisuuden tunnettuuden lisäämisessä.

Projektin sisäisen ja ulkoisen tiedottamisen muotoja ovat olleet vuorovaikutus Malmin yhteisön ja kumppaneiden kanssa, projektin toimintaan liittyvät tilaisuudet ja toiminnot sekä sähköiset ja perinteiset viestinnän muodot. Viestinnän toimiin ovat osallistuneet projektin työntekijät, vapaaehtoiset, opiskelijat ja harjoittelijat. Aktiivisen viestinnän ansiosta Malmin yhteisötilan, Polkuja -projektin ja kokemusasiantuntija -hankkeen tunnettuus ovat merkittävästi parantuneet.



## Solakallion asumisyhteisö

Solakallion asumisyhteisössä vuosi 2015 aloitettiin tilanteessa jossa Helsingin kaupungin sosiaaliviraston päätöksen mukaisesti uusia maksusitoumuksia asumismaksuihin ei vuoden alusta enää myönnetty. Asukasluku vuoden alussa oli 33.

Osa maksusitoumuksilla olevista asukkaista jatkoi asumista Solakallion asumisyhteisössä aina vuoden loppuun asti, osan saadessa vuoden aikana asunnon muualta.

Syys-joulukuun aikana tehtiin yhteensä viiden asukkaan kanssa vuokrasopimus 1 hengen soluhuoneesta, asukasluvun ollessa joulukuussa 17. Vuoden 2016 alusta kaikki asukkaat tekivät vuokrasopimuksen Helsingin A-killan kanssa.

Helsingin kaupungin tilakeskus ilmoitti alkuvuodesta, että on halukas myymään tilakeskuksesta vuokraamme asuin- ja toimistokäytössä olevan kiinteistön. Tilakeskus teetti kuntoarvion suojellusta asuinrakennuksesta ja esitti tarjouksen kiinteistöstä Helsingin A-killalle. Kiinteistön myyntihinnaksi tuli 210 000€. A-killan hallitus teki päätöksen, että yhdistys ei taloudellisesta tilanteestaan johtuen pysty ostamaan kyseiseen hintaan kiinteistöä.

Tilakeskuksen ja Y-säätiön kanssa käytiin useaan kertaan neuvotteluja Solakallion toiminnan tulevaisuudesta, eri vuokraus- ja jälleenvuokrausmahdollisuuksista.

Solakallion 11 tontin vieressä olevan Toivolan oppilaskodin kiinteistön tyhjentyessä käytiin keskusteluja myös Helsingin A-killan asumisyksikön toiminnan siirtymisestä kyseiseen kiinteistöön yhteistyössä Y-säätiön kanssa.

Vuoden 2016 alussa Helsingin kaupungin ottaessa Toivolan oppilaskodin muuhun käyttöön, sovittiin että Solakallion asumisyhteisö jatkaa 24 soluhuoneen vuokrausta toistaiseksi itsenäisesti.

Marraskuussa Helsingin A-killan uudisti tonttivuokrasopimuksen kiinteistöviraston kanssa. Uusi sopimus tehtiin ajalle 1.1.16-31.12.2070.

## Kahvila Porina

Yhdistyksen ylläpitämä Kahvila Porina jatkoi toimintaansa Malmin yhteisötilan yhteydessä. Kahvilan asiakaskuntana oli lähinnä yhteisötilan kävijät sekä lähiyhteistyökumppanit Pohjoisen psykiatrian ja päihdekeskuksen asiakkaat ja henkilökunta.

Heinäkuuhun asti Kahvila toimi lounas- ja tilauskahvilana. Lounastarjoilusta luovuttiin syksyllä henkilöresurssi en vähäisyyden vuoksi.

Kahvilatyöntekijänä työskenteli alihankinnan kautta 1 työntekijä ja kuntouttavassa työtoiminnassa oli vuoden aikana kaikkiaan 3 työntekijää, joista 1 työntekijän kanssa tehtiin määräaikainen työsopimus vuoden lopulla.



Kahvilan kirjanpidosta vastasi Pinta-ala Oy.

Kahvilan toiminta oli aktiivista läpi vuoden ja kahvilatoiminnan lisäksi toimitimme jatkuvana tilaussopimuksena aamiaista ja lounasta yhteistyökumppanille.

Kahvilatoiminnan kuitenkin ollessa vasta varsin alussa, tulos oli oletetusti runsaasti tappiollinen.

## Yhteenveto

RAY-avusteinen Polkuja päihteettömyyteen- projekti jatkui 2. toimintavuotenaan suunnitellusti.

Vapaaehtoistoiminnan mahdollistaminen ja tukeminen olivat projektin keskeinen teema vuonna -15. Vapaaehtoistojen määrä kasvoi ja saavutimme tärkeän tavoitteen pitää ovet auki yhteisötilassamme vuoden jokaisena päivänä.

Henkilöstöressurssien vähentyessä palkallisten työntekijöiden osalta, vapaaehtoistojen osallistuminen toimintaan oli ensisijaisen merkittävää. Myös tiivis yhteistyö eri yhteistyökumppaneiden kanssa mahdollisti laajan harraste- ja retkitoiminnan.

Myönnetyn järjestöavustuksen myötä, koulutetun kokemusasiantuntijan työskentely toi kokemuksellisuuden ja vertaisuuden osaksi käytännön työtä paitsi kokemusasiantuntija - hankkeessa Pohjois-Helsingin terveyskeskuksissa myös Malmin yhteisötilassa ja verkostoyhteistyössä.

Solakallion asumisyhteisön tilanteen selkiytyessä pystyimme jatkamaan asumisyksikkömme toimintaa vuokraamalla yksityisesti asunnottomille helsinkiläisille miehille 1 hengen soluhuoneita.

Henkilöstöressurssien pienuus vaikutti kaikissa yksiköissämme. Resurssien vähyydestä huolimatta Kahvila Porinassa, Malmin yhteisötilassa kuin Solakallion asumisyhteisössä toiminta oli kuitenkin aktiivista ja tavoitteemme vertaisuuden, toiminnallisuuden, yhteistyön ja vapaaehtoisuuden toteutumisesta toiminnassamme toteutui kiitettävästi.

Helsingissä 6.4.2016

Helsingin A-Kilta ry:n hallitus