

KILTSANOMAT

KESÄ 2016

MALMIN YHTEISÖTILAN KESÄAJAN RYHMÄTOIMINTA

- avoin keskusteluryhmä keskiviikkoisin klo 14:30 – 16:30
- KAKSOISPISTE vertaistukiryhmä kaksoisdiagnoosin, eli samanaikaisen päihde- ja mt-ongelman kanssa painiville pe klo 18 - 19:45
- NA-ryhmä lauantaisin klo 18 – 19.30
- AA-ryhmä sunnuntaisin klo 11 - 13

AKTIIVISTA TEKEMISTÄ JA RETKITOIMINTAA

- Maanantaisin ulkoliikuntaa mm. mölkkä, petankkia sekä sauvakävelyä
- Ti ja To puutarharyhmä Killan puutarhapalstalla kesäolohuoneessa Malmilla, Karviasmäentie 9, Longinojan varrella. Palstakäyntien ajat näkyvissä Yhteisötilassa
- nikkarointipaja pe klo 9:30 – 11:30



Malmin palsta Longinojan varrella

Tulevaa kesän/alkusyksyn retkitoimintaa!

pe – su 10. – 12.6. "Hyvinvointia luonnosta" viikonloppuleiri Loppi/Räyskälä, vapaa-ajan viettoa kisailien, ulkoillen, tutustuminen Marskin majaan, Riihimäen Erämessut
ti 21.6. Ohkola, perhosbongausretki, niityn ennallistamista
ke 17.8. Römperi elojuhlat

ti 23.8. tutustumien Vartiosaaren

ti 6.9. melontaa

ti 20. 9. retki Upinniemeen/ Upinniemi päällystön sauna, portilla klo 10, ohjelmassa mm, sotku, kävelykierros varuskunta-alueella, sauna, soppaa ja kahvia. Mahdollisesti tutustuminen upseerikerhoon.

Lisäksi em. retkien/tapahtumien väliin mahtuu vielä suunnittelemattomia tapahtumia. Tulkaa rohkeasti mukaan!

Kaikista retkistä ilmoitus yhteisötilan ilmoitustaululla n. 1-2 vk ennen retkeä.

Sitova ilmoittautuminen, koska paikkoja aina rajoitetusti ellei toisin ilmoiteta.

KILTSANOMAT

KESÄ 2016

KAHVILA PORINA

Kahvila Porina jatkaa toimintaansa pitäen ovet auki arkisin ma-to klo 9-14.
Perjantaisin Porina on suljettu!

Lomaviikkoa Porinassa vietetään heinäkuussa 18.-22.7.16, jolloin se on kiinni.

Suolaisten ja makeiden tuotteiden lisäksi:

- aamupuuro klo 9 – 10 1€ !
- kaikki tuotteet ovat ostettavissa myös mukaan
- ja lisäksi voit tilata meiltä kokous- ja lounastarjoilut etukäteen puh. 046-5730 897

PÄIHDEPÄIVÄT KULTTUURITALOLLA 2016

Helsingin A-kilta oli edustettuna vuoden 2016 päihdepäivillä kokemusasiantuntija Vesa Karsikkaan puhussa tiistaina ilmaiseminaarissa 10.5. kokemusasiantuntijan ja ammattilaisten yhteistyöstä Maunulan terveysasemalla. Vesan puhe oli osa koko iltapäivän ilmaiseminaarin aihetta vertaisten ja ammattilaisten yhteistyöstä.

Tapahtumassa tehtiin kävijäennätys, kun tiistain ilmaiseminaari vertaisuudesta keräsi yli sata kuulijaa tapahtuman seminaarivieraiden lisäksi.



A-KILTOJEN LIITON TAPAHTUMIA

A-kiltojen liiton järjestämiä tapahtumia jäsenillemme kesällä 2016 ovat;

- **Vertaisohjaajien koulutus 1.-3.6.**
Vähäjärven lomakoti, Alvettula
- **A-Kiltojen Liitto ry:n valtakunnalliset kesäpäivät**
Kartanokylpylä Kaisankoti, Espoo
02.07.2016 - 03.07.2016
- **Aluetapaaminen 2-2016**
Espoon A-killan saarimökki, Espoo
27.08.2016

Mikäli olet jäsenmaksumme suorittanut jäsen ja halukas osallistumaan tapahtumiin katso tarkemman tiedot tapahtumista A-kiltojen liiton sivuilta:

<http://a-kiltojenliitto.fi/aluetoiminta/>
ja olethan yhteydessä ajoissa Malmin yhteisöohjaajiin p. 09-715 400

KILTA SANOMAT

KESÄ 2016

HELSINGIN A-KILTA TÄYTTÄÄ 50-VUOTTA!

Helsingin A-killan 50-vuotispäivät vietetään A-kiilojen liiton kesäpäivien yhteydessä heinäkuussa lauantaina 2.7.2016 yhdessä Vantaan A-killan kanssa, joka täyttää 40-vuotta! Vantaan A-kiila viettää viralliset juhlat vasta syksyllä, mutta on kanssamme juhlistamassa A-kiila taivaltamme, jota tulee Helsingin ja Vantaa osalta nyt yhteensä 90-vuotta!

Kesäpäivät pidetään Espoossa Hyvinvointikartano Kaisankodissa
Bodomintie 37, 02740 Espoo.

Kilta-Sanomien liitteenä A-kiilojen liiton kesäpäivätiedote ja ohjelma, sekä KUTSU ja ohjelma kaikille jäsenille ja juhliin mukaan haluaville!

HUOM! ILMOITTAUTUMISET 10.6. mennessä sekä kesäpäiväkävijöiltä/juhliin tulijoilta sekä niiltä jotka haluavat yöpyä Kaisankodissa.

Ilmoittautumiset joko meilitse tai puhelimitse;
p. 050-4132840 tai
malmi@helsinginakilta.fi

Mikäli yövyt pe- la-su ilmoita nimesi, osoitteesi ja ruoka-allergiat yms.

Juhlaan tulijoille tiedoksi, että myös julkisilla pääsee paikalle Kaisankotiin, mutta pyrimme järjestämään Malmin yhteisötilasta kuljetuksen mahdollisimman monelle, riippuen ilmoittautujien määrästä.

Ajo-ohjeet Kaisakodille;

Hyvinvointikartano Kaisankoti sijaitsee Pakankylässä, Bodominjärven pohjoispäässä, 4 km Kehä III:lta. Matka Kaisankodista Helsingin keskustaan on noin 25 km, Helsinki-Vantaan lentoasemalle noin 20 km ja Espoon keskukseen noin 12 km.

Omalla autolla saapuessasi aja Kehä III:lta Röylän liittymään ja seuraa opastusta perille asti. Samassa opasteessa on myös Automuseo ja Master Golf.

Julkisia liikennevälineitä käyttäessäsi suosittelemme paikallisjunaa Espoon keskukseen, mistä on jatkoyhteys bussilla nro 86. Bussi lähtee Espoon aseman vierestä noin kerran tunnissa ja pysähtyy Kaisankodin portin pieleen (päätepysäkki on Röylä).

**Kesäpäivillä ja Juhlien
merkeissä heinäkuussa tapaamisiin 😊**



KILTA SANOMAT

KESÄ 2016

MUUTA TIEDOTETTA

Suru-uutinen tavoitti meidät maaliskuussa, kun saimme tiedon kunniajäsenemme Risto J. Heikkilän poismenosta. Risto J. Heikkilä toimi pitkäaikaisena aktiivisena toimijana Helsingin A-killassa 1989 alkaen aina vuoteen 2006 asti. Toimenkuvat sisälsivät vuosien varrella vaihdellen yhdistyksen hallituksen varapuheenjohtajuudesta, toiminnanjohtajan ja taloudenhoitajan työtehtäviin läpi vaikean 90-luvun lama-ajan. Toiminta vähäisten taloudellisten resurssien vuoksi oli haasteellista, mutta Riston tarkan taloudenpidon johdosta sekä Helsingin A-killatoiminta että Solakallion asumisyhteisö kykeni jatkamaan toimintaansa.

Risto J. Heikkilän muistoa kunnioittaen ja omaisten ja läheisten suruun osaan ottaen!



Malmin yhteisötila

Soidinkuja 4-6 C, 00700 Helsinki
p. 09-715 400

malmi@helsinginakilta.fi

Kahvila Porina p. 046-5730897

p. 046-5730897

kahvilaporina@helsinginakilta.fi

Solakallion ohjaajat, toimisto

Solakalliontie 11, 00680 Helsinki
p. 0400-713930

solakallio@helsinginakilta.fi

<http://helsinginakilta.fi/>

www.facebook.com/helsinginakilta



KILTSANOMAT

KESÄ 2016