

KILT SANOMAT

KEVÄT 2016

MALMIN YHTEISÖTILAN KAIKILLE AVOIN RYHMÄTOIMINTA

- Teemallinen keskusteluryhmä keskiviikkoisin klo 14:30 – 16:30
- KAKSOISPISTE vertaistukiryhmä kaksoisdiagnoosin, eli samanaikaisen päihde- ja mt-ongelman kanssa painiville pe klo 18 - 19:45
- NA-ryhmä lauantaisin klo 18 – 19.30
- AA-ryhmä sunnuntaisin klo 11 - 13

AKTIIVISTA TEKEMISTÄ JA VUODEN 2016 RETKITOIMINTA

- Liikuntaa (sulkapallo, pingis, punttisali) Maunulan liikuntahallilla ma klo 13 – 14, lähtö Killasta 12:00
- nikkarointipaja ma ja pe klo 9:30 – 11:30
- to klo 10 - 12, yhteisötilassa erilaista yhdessä tekemistä, tietovisa, lautapelejä, askartelua ym.
- keilaus Helsinginkadulla joka toinen pe, parittomina viikkoina klo 13 -14, omavastuu 3€

50-vuotis juhluvuonna myös retkitoiminta on kattavaa. Yhteistyökumppaniretkiä/-tapahtumia 12, joista yksi pilkkireissu jo takana. Lisätietoja/ilmoittautuminen lähempänä tapahtumaa Malmin yhteisötilassa
ti – ke 5.- 6.4. yön yli retki Sipoonkorpi telttailu/ulkoilu

ti 26.4. lintubongausretki Porkkalanniemi

ti 3.5. lintubongausretki + kalastus

Vanhankaupunginlahti, tukikohta Kuusiluoto

pe – su 10. – 12.6. ”Hyvinvointia luonnosta”

viikonloppuleiri Loppi/Räyskälä, vapaa-ajan

viettoa kisaillen, ulkoillen, tutustuminen Marskin majaan, Riihimäen Erämessut .

ti 21.6. Ohkola, perhosbongausretki, niityn ennallistamista

ke 17.8. Römperi elojuhlat

ti 23.8. tutustumien Vartiosaareen

ti 6.9. melontaa

ti 20. 9. retki Upinniemeen/ Upinniemi päällystön

sauna, portilla klo 10, ohjelmassa mm, sotku,

kävelykierto varuskunta-alueella, sauna, soppaa

ja kahvia. Mahdollisesti tutustuminen

upseerikerhoon.

ke – to 2. – 3.11. yön yli retki, Nuksio,

telttamajoitus

to 1.12. Tossulätkäturnausta, Tervalampi



Lisäksi em. retkien/tapahtumien väliin mahtuu vielä suunnittelemattomia tapahtumia. Tulkaa rohkeasti mukaan!

Kaikista retkistä ilmoitus yhteisötilan ilmoitustaululla n. 1-2 vk ennen retkeä.

Sitova ilmoittautuminen, koska paikkoja aina rajoitetusti ellei toisin ilmoiteta.

KILTOJEN SANOMAT

KEVÄT 2016

KAHVILA PORINA

Kahvila Porina jatkaa toimintaansa pitäen ovet auki **arkisin ma-pe klo 9-14**.

Suolaisten ja makeiden tuotteiden lisäksi:

- aamupuuro klo 9 – 10 1€ !
- kaikki tuotteet ovat ostettavissa myös mukaan
- ja lisäksi voit tilata meiltä kokous- ja lounastarjoilut etukäteen puh. 046-5730 897

SOLAKALLION ASUMISYHTEISÖ

Solakallion asumisyhteisö aloitti soluhuone vuokrauksen 1.1.2016 Helsingin kaupungin sosiaali- ja terveystieteiden lopettaessa maksusitoumusten myöntämisen tilapäisasumisyksikköömme.

Solakallion asumisyhteisö on toiminut Helsingin A-killan ylläpitämänä vuodesta 1968 alkaen monivaiheisena asumisyksikkönä ja jatkaa nyt toistaiseksi molemmissa kiinteistöissä yhteensä 24 huoneen yksityisenä vuokraajana.

Talo täyttyi vuokralaisista helmikuun 2016 aikana. Asumisyksikkömme on edelleen päihdetön ja A-killan-arvoihin pohjautuva yhteisö.

Henkilökunta vastaa huonevuokrauksesta, isännöinnistä ja kiinteistön huollosta ja ylläpidosta.

A-KILTOJEN LIITON TAPAHTUMIA

A-kiltojen liiton järjestämiä tapahtumia jäsenillemme keväällä 2016 ovat;

- **Yhdistystoiminnan peruskurssi 4.–6.3.**
Rantalan leirikeskus, Paimio
- **Viestintäkoulutus 8.–10.4.**
Puhjonrannan kurssikeskus, Valkeala
- **Naisten voimavarapäivät 28.–30.4.**
Päiväkummun kurssikeskus, Orivesi
- **Vertaisohjaajien koulutus 1.–3.6.**
Vähäjärven lomakoti, Alvettula

Mikäli olet jäsenmaksumme suorittanut jäsen ja halukas osallistumaan tapahtumiin katso tarkemman tiedot tapahtumista A-kiltojen liiton sivuilta:

<http://a-kiltojenliitto.fi/aluetoiminta/> ja olethan yhteydessä ajoissa Malmin yhteisöohjaajiin p. 09-715 400

VESIPOSTI

A-Kiltojen Liitto ry julkaisee omaa Vesiposti-nimistä lehteä. Lehti on päihdetoipujärjestön jäsenlehti. Se ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Vesiposti kertoo ensisijaisesti A-Kiltojen Liitto ry:n ja eri puolilla maata sijaitsevien jäsenyhdistysten toiminnasta.

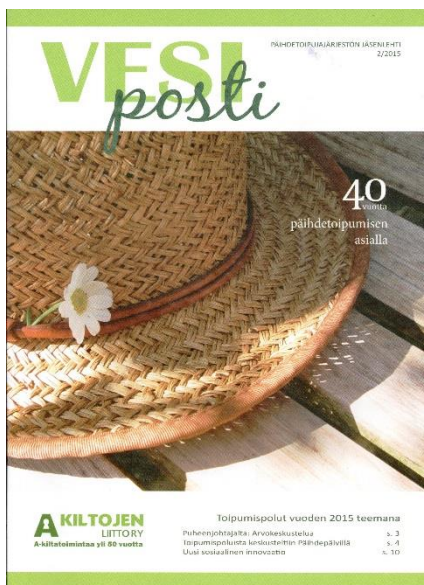
Vesipostista voit saada sanoin ja kuvin tietoa siitä, mitä A-kiltatoiminta on. Lehdessä pyritään tuomaan esille kiltalaisten näkemyksiä

KILTSANOMAT

KEVÄT 2016

ajankohtaisista päihdekuntoutumiseen liittyvistä seikoista. Lehti ottaa vastaan mielellään kirjoituksia myös muilta kuin A-kiltalaisilta. Sitä voidaan käyttää mainiosti sekä asiantuntijoiden että omaa päihdekuntoutumisprosessiaan elävien ihmisten keskustelufoorumina. Lehden voi tilata kuka vain – tilaamisen perusteluksi sopii kiinnostus päihdeasioihin.

Lehden tilaat kätevimmin nettisivuilta a-kiltojenliitto.fi /Julkaisumyynti



YHTEISTYÖLLÄ PÄIHTEETÖNTÄ TOIMINTAA ITÄ- HELSINKIIN

Helsingin A- kilta on Polkuja päihteettömyyteen - projektin myötä osallistunut aktiivisesti päihteettömän toiminnan kehittämiseen ja järjestämiseen Itä-Helsingissä. Osaltamme

alkulaukaus yhteistyöhön oli Diakonissalaitoksen järjestämä yhteisövalmennus kaksi vuotta sitten. Silloinen ryhmä poiki viikoittain kokoontuvan päihteettömän avoimen ryhmän, joka kokoontuu Vuosaaren seurakunnan tiloissa edelleen. Yhteisövalmennukseen osallistuneiden yhteisöjen edustajat muodostavat avoryhmän taustalla toimivan – viikoittain kokoontuvan – Loistava - verkoston, jossa mukana ovat olleet lisäksi mm. Diakonissalaitoksen D-asema Kontula, Vuosaaren ev.lut. seurakunta, Idän psykiatria- ja päihdekeskus, yksityishenkilöitä ja edustajia muista yhteisöllisistä toimijoista.

Päihteettömyyttä tukeva yhteistyö on pitänyt sisällään useita tapahtumia ja monia yhteisiä tilaisuuksia, joissa toimintaa on ideoitu. Kuluvan talven aikana yhteistyö on jatkunut. Idän psykiatria- ja päihdekeskus on sitoutunut tiiviisti yhteistyöhön. Heillä selvitetään mahdollisuuksia järjestää päihteettömän toiminnan edellyttämiä tiloja Itä-Helsingistä. Kriminaalihuollon tukisäätiön (KRITS) vertaistuki Redis on tullut yhteistyöhön vahvasti mukaan, myös muita toimijoita on liittynyt mukaan verkostoon.

Tammikuun kokoontumisessa oli mukana kaksi edustajaa Raha-automaattiyhdistyksestä (RAY). Saimme mahdollisuuden kysellä heiltä projektin rahoitukseen liittyviä asioita. Verkosto on päättänyt edistää yhteistyössä toteutettavaa päihteetöntä toimintaa hakemalla projektiaavustusta RAY:ltä. Projektirahoituksen hakemisen ja mahdollisen projektin hallinnon hoitaa KRITS. Heillä on asian edellyttämää osaamista ja muita tarvittavia resursseja.

Verkoston muut toimijat – A-kilta muiden mukana – tuovat sisältöä toimintaan.

KILTA SANOMAT

KEVÄT 2016

HENKILÖSTÖASIAA

A-killan eri toimipisteissä työskentelee vastaavana ohjaajana Siisa Halla, kehittämiskoordinaattorina Jouni Hotti, kokemusasiantuntijana Vesa Karsikas, Solakallion huoltomiehenä Reijo Lehtonen, toiminnanjohtajana Leni Palenius sekä uutena työsuhteessa olevana työntekijänä Kahvila Porinassa Nina Koskinen.

Henkilökunnasta asumisohjaaja Pekka Luukkonen ja Kahvila Porinan kokkina työskennellyt Mervi Lujalahti jatkavat sijaisina A-killan eri toimipisteissä.



Kahvila Porinassa Pekka ja Mervi kakkukahveilla

Malmin yhteisötilassa aloitti vuoden alussa myös lähihoitajaopiskelija Pasi Markkula ja eri toimipisteissä työskentelee myös kuntouttavassa työtoiminnassa yhteensä 3 henkilöä.

Vapaaehtoisten voimin Yhteisötila on mahdollista edelleen pitää auki arkisin myös klo 16 jälkeen sekä viikonloppuisin ja juhlapyhien aikana!



MUUTA TIEDOTETTA

Viimeinen Ray-avusteinen kolmivuotinen ”Polkuja päihteettömyyteen” -projektimme käynnistyi vuoden alussa ja ensi vuodelle tähtäimessä on hakea jatkuvaa toiminta-avustusta yhdistystoimintamme ja Malmin yhteisötilan turvaamiseksi.

Vuonna 2015 aikana kirjattuja käyntimääriä oli Malmilla 7020! Malmin yhteisötila oli auki vuoden jokaisena päivänä, jonka mahdollisti aktiiviset vapaaehtoistoimijamme! Helsingin A-killan 50-vuotispäivät vietetään A-killtojen liiton kesäpäivien yhteydessä heinäkuussa lauantaina 2.7.2016 yhdessä Vantaan A-killan kanssa, joka täyttää 40-vuotta! Kesäpäivät pidetään Espoossa Hyvinvointikartano Kaisankodissa

Bodomintie 37, 02740 Espoo.

Kesä- ja vuosipäivien tarkempi juhlaohjelma ja kutsu jäsenille tulossa hyvissä ajoin kevään aikana!

Yhdistyksemme jäsenkokous pidetään huhtikuussa, josta on vielä tulossa erillinen kutsu!



Malmin yhteisötila

Soidinkuja 4-6 C, 00700 Helsinki
p. 09-715 400

Kahvila Porina p. 046-5730897

p. 046-5730897

kahvilaporina@helsinginakilta.fi

Solakallion ohjaajat, toimisto

Solakalliontie 11, 00680 Helsinki

p. 0400-713930

<http://helsinginakilta.fi/>

www.facebook.com/helsinginakilta

KILTSANOMAT

KEVÄT 2016