

# KILTA SANOMAT

## JOULU 2015

### MALMIN YHTEISÖTILA

Vuosi lähenee loppuaan ja Joulua vietetään Malmin yhteisötilassa toisena toimintavuotena ”perinteisesti” ensin pikkujoululla ti 8.12. klo 13 – 18. Pientä joulusta nautittavaa ja ohjelmaa tarjolla!

Jouluna olemme avoinna joka päivä. Aukioloajat vahvistuvat lähempänä Joulua.

Nähtävissä

[www.helsinginakilta.fi](http://www.helsinginakilta.fi) ja

[www.facebook.com/helsinginakilta](http://www.facebook.com/helsinginakilta).

Olet tervetullut myös toiminnasuunnittelu-iltoihin joista erillinen ilmoitus koti- ja facebook sivuillamme, sekä Malmin yhteisötilassa.

#### AUKIOLOAJAT:

ma - ti klo 9 - 18

ke pidennetty Kilta-ilta klo 20 asti

to - pe klo 9 - 18

la klo 10 - 20

su klo 10 – 16

### RYHMÄT JA TOIMINTA MALMILLA

- Liikuntaa (sulkapallo, pingis, punttisali) Maunulan liikuntahallilla ma klo 13 – 14, lähtö Killasta 12:15
- Nikkarointipaja ma ja pe klo 9:30 – 11:30
- Teemallinen keskusteluryhmä ke 2.12. klo 16 – 17:30
- Yhteisötilassa erilaista yhdessä tekemistä, tietovisa, lautapelejä, askartelua ym. to klo 10 – 12

- SISUSISKOT (entinen ujut tädit), keskustelu ja toimintaryhmä torstaisin klo 14 -15
- TUKIVALMENNUSRYHMÄ joka toinen to, parillisina viikkoina klo 14:30 – 16, suljettu ryhmä
- Keilaus Helsinginkadulla joka toinen pe, parillisina viikkoina klo 13 -14, omavastuu 3 €
- KAKSOISPISTE, pe klo 18:00 – 19:30, vertaistukiryhmä kaksoisdiagnoosin omaaville
- NA-ryhmä la klo 18 – 19:30
- AA-ryhmä su klo 11 – 13

Huom! Kaikista retkistä ilmoitus yhteisötilan ilmoitustaululla n. 1-2 vk ennen retkeä. Sitova ilmoittautuminen, koska paikkoja aina rajoitetusti ellei toisin ilmoiteta.

### SOLAKALLION ASUMISYHTEISÖ



*Jysky jatkaa isännöintiä muutoksista huolimatta*

Solakallion asumisyhteisössä asuminen muuttuu 1.1.2016 alkaen A-killan tarjoten 1h soluhuoneita vuokralle! Solakallion asumisyhteisössä on yhteensä 24 soluhuonetta, jotka ovat 10m<sup>2</sup> -19m<sup>2</sup> suuruisia. Vuokralaisella on käytössään oman soluhuoneen lisäksi yhteinen keittiö, wc- ja suihkutilat, sekä olohuone jossa Tv. Vuokraan sisältyy vesi, sähkö ja langaton laajakaistayhteys.

# KILTA SANOMAT

## JOULU 2015

### KAHVILA PORINA

Kahvila Porina avoinna ma-pe klo 9-14.

- aamupuuro klo 9 – 10 1€ !

Kahvila Porinassa on tarjolla makeita ja suolaisia leivonnaisia ja piiraita, eväsleipiä ja –sämpylöitä, sekä makeisia, jäätelöä ja tietenkin kahvia, teetä ja virvokkeita! Kahvila Porina toimii myös tilauskahvilana, josta voi tilata esim;

- JUUSTOKAKKU (10 HLÖ) 20 €
- JUUSTOKAKKU (15 HLÖ) 25 €
- SUOLAINEN PIIRAKKA (28 CM) 25 €
- PULLAPITKO 6 €
- KORVAPUUSTI 1,5 € / KPL
- KEITTOJA, VÄH. 10 HENGELLE (HINTA KEITON MUKAAN)



**Huom!** Kahvila Porina on joulukuussa kiinni 23.-27.12 välisen ajan. Vuoden viimeisenä viikkona Porina on auki aina uudenvuodenaattoon 31.12.15 asti!

### JÄSENASIAA JA TULEVIA TAPAHTUMIA

Vuoden viimeinen aluetapaaminen Etelän A-kiltalaisille on 12.12.2015

Leirikeskus Kinismaja, Vägsjö, Asikkala

**A-kiltojen liiton järjestämiä koulutuksia/tapahtumia keväällä 2016 ovat:**

- **Yhdistystoiminnan peruskurssi 30.1.–1.2.,**  
Joutenlammen kurssikeskus, Kajaani
- **A-kiltatoiminnan peruskurssi 4.–6.3.**  
Särkijärven leirikeskus, Hämeenkyrö
- **Naisten voimavarapäivät 24.–26.4.**  
Isohiekkan leirikeskus, Keuruu
- **Viestintä ja toipuminen 7.–9.5.**  
"puhutaan asiasta"  
Päiväkummun kurssikeskus, Orivesi

Mikäli olet jäsenmaksumme suorittanut jäsen ja halukas osallistumaan tapahtumiin katso tarkemman tiedot tapahtumista A-kiltojen liiton sivuilta: <http://a-kiltojenliitto.fi/aluetoiminta/> ja olethan yhteydessä ajoissa Malmin yhteisöohjaajiin p. 09-715 400

### VUODEN 2016 HALLITUS

**Sääntömääräisessä syyskokoksemme valittiin vuodelle 2016 uusi hallitus.**

Hallituksen puheenjohtajana jatkaa Unto Turunen.

Varsinaisia hallituksen jäsenenä toimivat; Joel Bärlund, Harri Eerikäinen, Tommi Peltonen, Markku Rantala ja Erkki Kukkonen ja varajäsenenä Erkki Heiskanen.

# KILTA SANOMAT

---

## JOULU 2015

---

### KOKEMUS- ASiantuntijUUDESTA

---

Kokemusasiantuntijan matalan kynnyksen vastaanotto lisänä Helsingin kaupungin päihdetyöhön alkoi tämän vuoden helmikuun 5. päivä Maunulan terveysasemalla. Kokemukset kokemusasiantuntijamme Vesan asiakastapaamisista ovat hyvät. Toiminnan jatkamiseen ja kehittämiseen Helsingin Pohjoisen terveysasemien ja Pohjoisen psykiatria- ja päihdekeskuksen kanssa on haettu järjestöavustusta myös vuodelle 2016.

Kesälomien jälkeen aloitettiin kokemusasiantuntijan käynnit myös Maunulan terveysaseman naapurissa, Suursuon sairaalassa, osastolla 12. Osastolla kokemusasiantuntijamme Vesa käy säännöllisesti to aamupäivällä, yhdessä osaston toimintaterapeutin kanssa on halukkaille osallistujille ”Mielekäs päivä/viikko” teemalla ryhmätapaaminen. Lisäksi on muina aikoina ke – pe tarvittaessa henkilökohtaisia tapaamisia.

Myös toisen naapurin Helsingin kaupungin Aikuissosiaalityön Maunulan toimipisteen kanssa on yhteistyö aloitettu myöhemmin syksyllä.

---

### RETKIASIAA

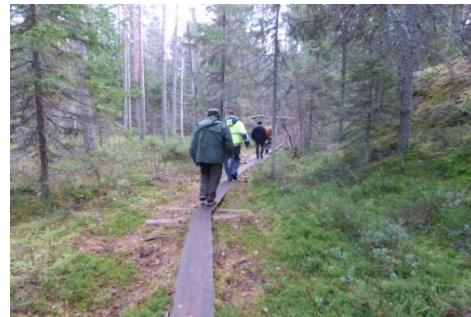
---

Kaikista retkistä ilmoitus yhteisötilan ilmoitustaululla n. 1-2 vk ennen retkeä. Sitova ilmoittautuminen, koska paikkoja aina rajoitetusti ellei toisin ilmoiteta.

Ohessa retkitunnelmia luontokumppanusten – Helsingin A-killan Polkuja projekti, Kriminaalihuollontukisäätiö, Keravan vankila ja Tukihenkilötyö yhdistyksen Avosetti perojekti – telttayöpymisretkestä Nuuksioon marraskuun alussa.

#### Retki Nuuksioon 4 - 5.11.2015

”Olemme tehneet jo reilun parin vuoden ajan yhteistyötä Helsingin A-killan ja Tukihenkilötyö yhdistys ry:n Avosetti-projektin kanssa mielekkään ja kustannustehokkaan retkitoiminnan järjestämiseksi asiakasryhmillemme.



Haastavien asiakasryhmien motivointi ja niukkojen resurssien mielekäs käyttö on vaikeaa yksin tehden sovittaa yhteen. Helsingin A-killan ja Avosetin retkialan osaaminen ja resurssit ovat yhteistyötä tehden palvelleet Rediksen rikos- ja päihdetaustaisen asiakaskunnan kanssa tehtävää työtä siten, että laadukkaita tapahtumia on ollut tasaisesti tarjolla siitä huolimatta, ettei niihin aina ole ollut lähtijöitä lainkaan, tai vain hyvin niukasti.

Samankaltaisten, mutta ilmiänsuhtaan erilaisten asiakasryhmien saattaminen toistensa yhteyteen avartaa vertaisuuden ja samaistumisen kokemuksia käsittämään useampia ihmisiä kuin täysin samoin oireilevia.

# KILTA SANOMAT

**JOULU 2015**

Kun ihminen syrjäytyy, hän pitäytyy yhä pienemmissä ja tutummissa ympyröissä, tuottavatpa nämä sitten hyvin- tai pahoinvointia. Tuon kehän rikkominen tekemällä jotain mikä pelottaa ja mitä ei ennen ole tehnyt, on suuri sisäinen muutos. Ehkä tärkein osa tämän verkostoyhteistyönä toteutetun, päihteettömän vapaa-ajantoiminnan tarkoitusta johonkin uuteen uskaltautumisen lisäksi on ollutkin juuri kunkin erityisryhmän saattaminen kontaktiin toistensa kanssa, jolloin myös helposti kutistuvat sosiaaliset vuorovaikutussuhteet ja vertaisuuden kokemisen kehät lähtevät laajenemaan. Yksilön kokemuksena myös jonkun asian tekeminen sen takia, että se voisi eheyttää ja voimaannuttaa itseä voi olla alku sen sisäistämiselle, että tarvitsee tuollaista kasvua, ja että siihen voi sitoutua elämänmittaisenakin prosessina.

Keravan vankilassa toteutettu Juuret vapauteen – hanke oli myös oman toiminta-aikansa mukana, ja nykyisin Keravan vankilan vakiohenkilökunta vastaa talossa vankien osallistumisesta tuolloin käynnistyneeseen toimintaan. Ainakin yksi hyvä käytäntökin yhteistyöstä siis on jäänyt elämään mielekkään tekemisen lisäksi.

Monenlaista elämäkokemusta, suunnanmuutosta, kasvutarinaa, sellaisen yritystä ja toivetta oli tulilla, teltoissa ja jotoksilla mukana. Ihmiset, jotka muuten eivät välttämättä olisi tekemisissä keskenään vaihtoivat näitä kokemuksia, kohtasivat toisiaan, nauroivat yhdessä, ja pauskasivat kättä omiin suuntiin lähdeittäessä.

Ei tämä elämä välttämättä mitään fittiä ja mahdotonta ole. Vähän kurssin ja suunnan tarkistamista se välillä vaatii, ihan yleensä meiltä kaikilta.” Kirjoittajana Harri Eerikäinen, KRITS.

**RAUHALLISTA  
JOULUNAIKAA  
JA  
ONNELLISTA  
UUTTA VUOTTA 2016!**



**Malmin yhteisötila**

Soidinkuja 4-6 C, 00700 Helsinki  
p. 09-715 400

**Kahvila Porina p. 046-5730897**  
p. 046-5730897

[kahvilaporina@helsinginakilta.fi](mailto:kahvilaporina@helsinginakilta.fi)

**Solakallion ohjaajat, toimisto**  
Solakalliontie 11, 00680 Helsinki  
p. 0400-713930

<http://helsinginakilta.fi/>  
[www.facebook.com/helsinginakilta](http://www.facebook.com/helsinginakilta)



# KILT SANOMAT

---

**JOULU 2015**